

## Pouvez-vous énumérer les défenses contre la vérité ?

### Question :

Vous avez mentionné dans une réponse antérieure que se rappeler sans cesse du passé est une défense contre la vérité. Je sais pour l'avoir lu dans *Un Cours en miracles* que la maladie est également une de ces défenses. Est-ce que vous pouvez donner une liste des autres défenses que nous utilisons communément ?

### Réponse :

Puisque la culpabilité, résultant du choix de l'esprit de se séparer, est projetée sur un corps, *tout ce qui* appartient au corps est une défense contre la vérité. Car le corps a été fait pour se substituer à l'unité qui fut rejetée quand on a choisi la séparation. Une liste des défenses contre la vérité va donc contenir tout ce que nous choisissons d'utiliser pour défendre la croyance que nous sommes séparés. C'est une liste vraiment très longue ! Tout ce qui tend à démontrer que le monde est « réel » dans notre expérience défend la croyance de l'esprit en ce monde, niant ainsi la vérité de l'unité. C'est la façon pour l'esprit de se dissocier de lui-même dans sa tentative de rester séparé de sa Source.

Or la vérité, c'est qu'il n'y a pas de défenses contre la vérité. La vérité peut être niée, refusée, oubliée, bloquée dans la conscience, mais elle ne peut être ni modifiée, ni annihilée. Nous lisons dès la première page du texte : « *Rien de réel [la vérité] ne peut être menacé. Rien d'irréel n'existe* » (**T.in.2.3**). Il s'ensuit qu'exister dans l'illusion de ce qui n'est pas réel (ego/monde) exige une défense constante pour que l'esprit continue d'y croire par son propre choix. Ainsi, l'univers physique au complet, monté de toute pièce et inventé, est un moyen de défense, et il est évident que nous ne pouvons pas défaire la croyance en la séparation en effaçant simplement les défenses de notre liste.

Nous apprenons cependant dans le *cours* que tout ce qui est fait comme une défense *contre* la vérité peut être utilisé par le Saint-Esprit pour conduire à la vérité. Grâce au processus du pardon, la stratégie totale des défenses de l'ego est transformée en salle de classe pour apprendre à accepter la vérité. Le corps et le monde perdent graduellement leur pouvoir de défense contre la vérité quand ils sont vus comme projections de l'esprit.

Le désir d'appliquer cet important principe dans toutes les situations va renforcer la croyance au pouvoir de l'esprit et affaiblir l'arsenal des défenses de l'ego. Il n'y a aucun besoin de lutter contre les défenses, il suffit de les reconnaître comme un écran de fumée, lequel est utilisé par l'ego pour garder la vérité loin de la conscience. Les défenses reflètent le choix de l'esprit de s'identifier à l'ego, puis d'oublier à jamais qu'il a fait ce choix.

Un des buts importants du *cours* est d'exposer les manigances trompeuses de l'ego et de dévoiler ses défenses afin que l'esprit puisse choisir de corriger l'erreur de croire que la séparation est réelle, puis qu'il accepte sa véritable identité d'esprit. Quoi que ce soit qui se passe en dehors de l'esprit, qui serait perçu comme ayant un effet positif ou négatif sur la paix parfaite de l'esprit, constitue une défense contre la paix, et donc une défense contre la vérité. C'est un déni pour la partie de l'esprit qui a la mémoire de l'Amour de Dieu et où réside la paix parfaite. Désirer voir la stratégie des défenses de l'ego à l'œuvre dans chaque relation est le début de son annulation par le simple fait qu'elle a été exposée. Ne pas justifier les projections de l'esprit va diminuer leur efficacité en tant que défenses ; et ne pas défendre les défenses va les affaiblir. Grâce à cette douce pratique, l'emprise de l'ego se relâche pour finalement se défaire. La liste des défenses finira par s'estomper pour disparaître totalement.

Source : [www.facim Outreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facim Outreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 1117