

## **J'aimerais avoir quelqu'un avec qui étudier le *cours***

### **Question :**

Je suis troublé par le concept de la relation sainte. Je me sens mis de côté parce que je n'ai pas de relation sainte avec une autre personne. J'ai entendu des gens du *cours* dire que ce n'est pas ce que cela signifie. Mais après avoir examiné très attentivement le texte, il me semble que c'est exactement ce que veut dire Jésus. Et puisque tant de choses semblent dépendre de cette relation sainte, j'ai l'impression que je ne suis pas qualifié pour progresser en étudiant *Un Cours en Miracles*, parce que je n'ai pas vraiment quelqu'un avec qui étudier et pratiquer le *cours* avec moi.

### **Réponse :**

Notre réponse à la question 223 fournit un aperçu utile de la question concernant des partenaires d'apprentissage particuliers dans notre travail avec le *cours*. En général, chacun de nous a autour de lui des gens qui poussent nos boutons de façon importante, et ces rencontres peuvent aider à nous amener vers une certaine culpabilité profondément enfouie, que nous pouvons ensuite regarder et demander à éliminer. Les relations d'amour ou de haine particulière sont toujours enracinées dans la culpabilité que nous avons enfouie, puis projetée dans un effort pour s'en débarrasser. Elles sont définies uniquement par le choix d'accepter ou non l'interprétation de l'ego de notre culpabilité, et non par la façon dont les corps interagissent. C'est un autre point critique soulevé dans notre discussion. *Les relations n'existent que dans l'esprit* (contenu) et ne sont pas entre des corps dans le monde (forme), comme nous sommes souvent portés à le croire (**voir T.28.IV.3**).

Une relation sainte découle automatiquement de notre choix de prendre le Saint-Esprit comme Guide pour voir toute chose, ce qui signifie que toutes nos pensées et perceptions refléteront en quelque sorte l'unité de la Filialité - nous allons voir nos intérêts comme partagés avec ceux des autres, non comme séparés et contradictoires. Ainsi, vous n'avez pas à faire quoi que ce soit pour que quelque chose se produise, ni à arranger les choses avec un autre dans votre vie pour pouvoir faire l'expérience d'une relation sainte. La *seule* relation est celle qui existe dans votre esprit entre vous et le Saint-Esprit, symbolisée ensuite par une relation avec une autre personne, ce qui signifie que la relation sert maintenant le but du Saint-Esprit plutôt que celui de l'ego. Mais vous n'avez pas à être en relation étroite avec quelqu'un pour le faire.

Il s'agit toujours de savoir si vous rendez réel le système de pensée de l'ego dans votre esprit, ou si c'est celui du Saint-Esprit que vous rendez réel. Tout le reste sera le symbole de ce choix.

À l'origine d'*Un Cours en Miracles*, Jésus parlait à Helen de sa relation avec Bill Thetford ainsi que d'autres gens importants dans sa vie. Et il y a donc beaucoup de déclarations du genre « toi et ton frère. » Or Jésus souligne également que « *tu ne peux interagir qu'avec toi-même* » (T.31.V.15 :5) et qu'il n'y a « *rien à l'extérieur de toi.* » (T.18. VI.1 :1) « *Toi et ton frère* », n'est donc qu'un symbole ou un concept dans notre esprit - c'est ce que Jésus tente de nous faire voir. Oui, c'est certes un niveau de conscience avancé, mais si nous perdons de vue cette vérité centrale, nous ne pourrons pas pratiquer ce *cours* comme il est censé l'être, et nous finirons par faire descendre Jésus à notre niveau (l'objectif le plus cher de l'ego), plutôt que de nous élever à son niveau, là où nos esprits pourraient être rétablis à leur état naturel de paix et d'amour éternel.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 1113