

## Je n'arrive pas à me représenter Jésus ou le Saint-Esprit

### Question :

Je sais qu'il est impératif de penser au Saint-Esprit (ou à Jésus) comme si c'était une personne réelle qui vous aime. Et cela semble cohérent avec le langage du *cours*. D'autre part cela ne me vient pas de façon naturelle, sauf en de rares exceptions. On nous apprend aussi que le Saint-Esprit et Dieu sont vraiment des métaphores qui représentent l'Unité. Je suis troublé par ce langage, parce qu'en définissant le Saint-Esprit comme une entité, il semble augmenter le sentiment de dualité (*soi* versus *Soi*) plutôt que de l'éliminer. Pourquoi ne pas penser au Saint-Esprit comme une source d'inspiration élevée, un amour inconditionnel, ou simplement comme une compréhension qui vient à quelqu'un quand il est réceptif, par quelque moyen utile et naturel pour lui ? En insistant pour qu'Il soit une personne, je résiste parce que je pense ; « Je n'y crois pas, le Saint-Esprit n'est pas une personne. » Je suis d'accord que c'est réconfortant et très puissant de ressentir la présence de Jésus, mais c'est une expérience qui est plutôt rare pour moi. J'ai mis le *cours* de côté pendant plusieurs semaines à cause de ça.

### Réponse :

Percevoir Jésus ou le Saint-Esprit comme une personne est spécifiquement conçu comme un moyen utile de rendre leur présence réelle pour nous. Nous sommes profondément attachés à notre identité de corps, non seulement nos corps physiques mais aussi émotionnels, psychologiques et intellectuels, des corps dans lesquels pensées, imagination, fantasmes et croyances prennent énormément d'importance. Nous savons que Jésus et le Saint-Esprit ne sont pas des personnes, nous savons que les êtres chers qui sont décédés ne sont plus dans le corps qu'ils avaient lorsqu'ils vivaient parmi nous. Cela ne nous dissuade pas de nous souvenir d'eux comme quand lorsqu'ils vivaient parmi nous. En fait, nous gardons des photos d'eux pour nous souvenir de l'amour que nous partagions avec eux. Les photos sont des symboles, Jésus et le Saint-Esprit comme personnes sont aussi des symboles. En effet, nous ne sommes pas des corps et Jésus ne s'adresse pas non plus à nous comme la personne identifiée à un corps. En s'adressant à l'esprit de la Filialité, le *cours* utilise des symboles (mots et images) pour accommoder notre fausse croyance sur qui nous sommes. Il se réfère au Saint-Esprit en disant « Il ou Lui », (une personne) qui symbolise la partie de l'esprit qui contient la mémoire de l'Amour de Dieu. Jésus parle de lui-même comme d'une personne : « *J'enseignerai avec toi et je vivrai avec toi si tu peux penser avec moi...* » (T.4.I.6 :3).

Il nous invite même à le voir dans un corps : « *Si cela t'aide, pense que je te tiens par la main et que je te conduis. Et je t'assure que cela ne sera pas un vain fantasme* » (**Leçon PI.70.9 :3,4**) La seule chose qui importe est de prendre à cœur l'invitation de Jésus dans la forme la plus significative pour nous : « *Laisse ma relation avec toi devenir réelle pour toi. Et laisse-moi apporter la réalité dans ta perception de tes frères.* » (**T.17.III.10 : 2**)

Comme toujours lorsqu'on pratique le *cours*, on regarde notre expérience comme étant le reflet du choix de l'esprit pour l'égo ou pour la mémoire de l'Amour (Saint-Esprit). Tout désagrément, confusion et irritation ne peut provenir que du choix d'écouter le système de pensée de l'égo. Dans la résistance à son message, il arrive de mettre le livre de côté à un moment donné pour quelque temps. Il importe peu que ce soit pour des semaines ou des années, ce qui importe est d'aller le rechercher à un moment donné, reflétant par là la décision de l'esprit d'être à l'écoute du Saint-Esprit. Si, ne serait-ce que pour un instant, une merveilleuse fois de temps en temps, vous faites l'expérience de la présence de Jésus, c'est suffisant pour vous dire qu'il est là. C'est tout ce dont nous avons besoin de savoir puisque l'amour est venu, ayant été choisi par l'esprit qui s'en est souvenu.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 1112