

Je veux me libérer, faut-il travailler très fort pour y arriver ?

Question :

Je veux « réussir » à me libérer, mais dans ce désir, je sais qu'il y a une sorte de « particularité spirituelle », et que c'est mon moteur ; un « truc » d'ego. Je suis une personnalité de type A toujours poussé à accomplir des choses dans la vie. C'est pourquoi la déclaration « *Je n'ai pas besoin de faire quoi que ce soit* » est si difficile pour moi. Je continue sans cesse à me demander si je vais « réussir », peu importe ce que c'est. Il n'y a pas de temps, puisque le temps est une illusion, or même si j'ai accepté le principe de l'Expiation, je ne sais pas si je l'ai vraiment intégré. Que se passe-t-il si je ne « réussis » pas dans cette vie ? Le problème est que tout le travail accompli dans cette vie-ci sera « perdu », et que je devrai tout recommencer, même si je sais que je ne suis pas un corps séparé et que je fais un avec Dieu et qu'en fait, je suis le Fils de Dieu. Plus j'étudie, plus je deviens confus tout en comprenant qu'il y a beaucoup de confusion à ce niveau-ci. Je suppose que je pourrais juste accepter que « *je n'ai pas besoin de faire* » et savoir que tout va bien et que mon esprit est avec Dieu. Cela m'aiderait sûrement de l'entendre de vous.

Réponse :

En effet, vous n'avez pas besoin de faire quoi que ce soit, tout va bien, votre esprit est avec Dieu, et définitivement, rien n'est perdu. Sachant cela dans notre état de confusion profonde, nous sommes quand même aux prises avec des peurs et des doutes. Or Jésus apporte l'assurance que vous demandez : « *Il n'est pas de temps, pas de lieu, pas d'état où Dieu est absent. Il n'y a rien à craindre.* » (T.29.I.1 :1,2) La résistance est la seule chose qui nous empêche de faire cette prise de conscience. La résistance ne peut pas être combattue, elle peut seulement être reconnue. La seule chose « à faire » est de mettre votre affinité naturelle à accomplir des choses au service de la vigilance. Vous pouvez accomplir d'être pleinement conscient, et d'avoir le désir de voir que la confusion n'est due qu'à la peur d'accepter l'Expiation.

Tout comme vous ne pousseriez pas à l'eau quelqu'un qui a peur de se noyer, il ne sert à rien d'essayer de vous forcer d'accomplir l'état de Ciel. En outre, cela ne fonctionne pas. Certes, comprendre ce qu'enseigne le *cours* sur l'illusion du temps et la séparation s'avère utile pour apprendre la base métaphysique de son système de pensée. Mais jusqu'à ce que nous soyons prêts à faire l'expérience de ces vérités, il est préférable de pratiquer *Un Cours en Miracles* dans la salle de classe de notre corps dans notre vie.

Puisque nous croyons en la réalité de ce monde, il est important de « rester avec cela » pour ainsi dire, car c'est dans le monde que se trouvent tous les enseignements nécessaires à la pratique du pardon. Tout ce qui se passe dans l'illusion du temps est utile au Saint-Esprit, y compris une personnalité de type A. Chaque étape entreprise pour le retour à la maison que nous n'avons jamais quittée, que ce soit dans cette vie-ci ou dans une autre, nous rapproche du but. Encore une fois, rien n'est perdu. Vous avez certainement eu de multiples expériences d'apprentissage dans le courant de cette vie (et sans doute dans d'autres vies) qui vous ont mené jusqu'au *cours*. Comment pouvez-vous savoir quelles sont les étapes préparatoires qui vous ont ouvert la voie. En fait, Jésus nous dit à ce sujet : « ...*Tu ne peux pas distinguer entre avancer et retraiter. Certaines de tes plus grandes avancées, tu les as jugées comme des échecs, et certaines de tes plus profondes retraites, tu les as considérées comme des succès.* » (T.18.V.1 :5,6)

La seule façon de sortir de la confusion est de rester avec tout ce dont nous faisons l'expérience, pas avec ce que nous savons intellectuellement. Les pensées qui se présentent un instant après l'autre est ce qui nous guide pour connaître l'activité dans notre esprit. Elles nous révèlent le choix que l'esprit a fait et les croyances soutenues par ce choix. Aucun conflit ne se présente lorsque l'esprit choisit le Saint-Esprit. Si nous éprouvons autre chose que la paix parfaite, cela veut dire que l'ego a été choisi ; la misère, le conflit et la confusion sont alors inévitables. Et alors, un autre choix peut être fait.

Lorsque vous vous retrouvez dans le tourbillon de la vie, en train de changer de niveau, il peut être utile de pratiquer un exercice recommandé dans le texte : « *Cette leçon ne prend pas de temps. Car qu'est-ce que le temps sans passé ni futur ? Il a fallu du temps pour te fourvoyer si complètement, mais il ne faut pas du tout de temps pour être ce que tu es. Commence à t'exercer dans l'usage du temps que fait le Saint-Esprit comme aide à l'enseignement vers le bonheur et la paix. Prends l'instant même, maintenant, et imagine que c'est tout le temps qu'il y a. Rien ne peut t'atteindre ici qui vienne du passé, et c'est ici que tu es complètement absous, complètement libre et entièrement sans condamnation. À partir de cet instant sacré dans lequel la sainteté est née à nouveau, tu avances dans le temps sans crainte, et sans sentiment de changement avec le temps.* » (T.15.I.9) Dans le *cours*, Jésus nous assure qu'il n'y a pas un seul petit effort, pas le moindre petit désir, si minuscule soit-il, ni aucun pas fait en direction de la vérité qui soit perdu.

Chaque pas affaiblit l'emprise sur le système de pensée de l'ego, et renforce notre emprise sur le sien. Nous ne pouvons pas perdre, et vous ne pouvez faire autrement que de « réussir ».

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1108