

J'ai triché à un examen et j'ai peur des conséquences

Question :

J'ai décidé de donner ce problème au Saint-Esprit, puis de poser la question ici une fois et ensuite de lâcher prise. Je vais au collège depuis quelques années pour devenir technicienne en radiologie, et tout sera terminé au cours de l'année 2007. Dans ma classe de chimie, j'ai triché à un examen en raison de la charge de travail écrasante que j'avais prise. Depuis que c'est arrivé, j'ai parfois des scènes de mort, de douleur physique et de grande souffrance dans mon esprit, des choses que je pourrais provoquer parce que je me demande sans cesse si je n'aurais pas raté des choses essentielles dans ces tests, choses qui pourraient nuire à la santé de quelqu'un sous ma responsabilité. Je me sens comme si d'autres allaient être punis à cause de ma paresse et il m'arrive de penser que je devrais reprendre les classes pour apprendre ce que j'ai raté. Puis je suis rapidement assaillie par la peur que ce que j'ai raté ne reviendra pas et que je serai toujours dépassée. Lorsque j'offre cela au Saint-Esprit j'entends une voix qui me dit, « Bien sûr ! Maintenant tu es en paix mais regarde la douleur que tu causeras. Penses-tu à leur paix ? » Une autre pensée de même type m'accuse de faire du mal aux gens de différentes façons. Par exemple, j'ai forcé un peu la vérité pour avoir cet emploi, et je me sens parfois comme si j'avais volé l'emploi de gens plus méritants. Je pense que je les ai blessés, que je dois être punie pour cela, peut-être en abandonnant mon emploi. Pouvez-vous me donner une idée sur ces peurs selon le point de vue d'*Un Cours en Miracles* ?

Réponse :

Avant de lâcher prise de vos pensées et les remettre à l'Esprit Saint, vous pourriez faire quelque chose qui vous aiderait énormément : demandez-vous vous quel est le but derrière vos actes de malhonnêteté et toutes vos pensées en conflit sur ces actes. Ce ne sont certainement pas seulement des actes de négligence ou des pensées comme ça au hasard. Ce ne sont pas non plus des pensées d'imposture qui ont été mises là de force contre votre volonté. En réalité, vous avez invité ces pensées pour une raison et vos actions concrètes, et votre conflit aigu qui en résulte, font tous partie de l'implacable tentative de l'ego de vous garder *sans esprit*. Il veut que vous fassiez une fixation sur des problèmes de culpabilité pour ne pas entrer en contact avec ce qui se trouve derrière ces problèmes - la culpabilité déjà présente dans l'esprit, et qui est la source de leur projection.

Ces situations, et toutes les peurs qui en proviennent, sont des symboles qui représentent l'auto-accusation plus profonde que vous ne vous permettez pas de regarder et que nous partageons tous. Nous pensons que nous sommes responsables de la douleur et de la mort, à cause de notre choix contre Dieu et pour l'ego. C'est un choix, en passant, que nous continuons à faire à chaque instant et à chaque jour de notre vie (**T.14.III.4 :1,2**), jusqu'à ce que nous demandions une autre voie.

Inconsciemment, nous croyons avoir triché et volé à Dieu la vie qui est légitimement Sienna. Nous voici à présent dans la mascarade, comme si nous étions notre propre créateur. Mais au fond de nous, nous savons que tout cela est un gros mensonge, que nous avons fraudé, qu'il manque quelque chose et que nous en sommes responsables. Et puisque ces pensées ne sont pas conscientes, elles colorent notre interprétation de nos expériences dans le monde avec des sentiments de culpabilité et d'indignité, et aucune solution réelle ne semble possible. Puis nous agissons de manière à renforcer cette perception négative et c'est tant mieux pour nous, parce que ces violations semblent la raison pour laquelle nous ressentons ces émotions. Nous pensons que nous n'avons pas à chercher plus loin pour comprendre pourquoi nous nous sentons si coupables, et ainsi, la culpabilité ne peut jamais être défaite parce ce qui est fait est fait, et aura des conséquences potentiellement destructrices irréversibles qui seront actionnées.

Or la bonne nouvelle est qu'il y a une réponse, non en termes de corriger les choses dans le monde, comme expier nos mauvaises actions par le sacrifice. Agir ainsi ne fait que renforcer l'idée sous-jacente que notre culpabilité est réelle. Ce n'est pas tant que quelque chose doit être fait, mais plutôt que quelque chose doit être défait : la croyance que notre culpabilité sous-jacente est réelle et qu'elle appelle un châtement. Une chose est certaine : nous ne serons pas capables de changer nos esprits par nous-mêmes, car pour nous, tout cela est très sérieux, et il n'y a certainement pas de quoi sourire. Il faut donc nous tourner vers Jésus ou le Saint-Esprit, demander de l'aide pour regarder cela avec nous afin d'avoir Leur perception de la vérité sur nous. Parce qu'eux peuvent voir, au-delà des lourds nuages de culpabilité rendue réelle, la lumière de sainteté qui brille toujours dans nos esprits, (**T.18.IX.8, 9**) et Ils nous aideront à apprendre que nous ne pouvons ni blesser, ni être blessés. (**M.4.IV.1 :1.2**)

C'est alors que commencerez à sourire des raisons pour lesquelles vous avez ressenti le besoin de vous protéger par l'entremise de la malhonnêteté et de la tromperie. Vous allez voir la bêtise de toutes vos pensées d'attaque, parce que vous allez commencer à comprendre que toutes vos erreurs n'ont pas eu d'effets réels sur quoi que ce soit de vraiment important.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1107