

Est-ce que les mauvais trips de drogues affectent l'esprit ?

Question :

J'ai commencé à fumer du pot et à expérimenter du LSD à l'âge de onze ans. Les deux ou trois premières fois, j'ai fait les plus exaltantes expériences spirituelles d'unité qui soient. Mais après, j'ai connu le pur enfer. J'ai fait un très mauvais trip, ce qui a ouvert une porte dans mon esprit sur quelque chose que je voudrais n'avoir jamais vu. Ma crainte ultime était de rester dans cet état de pure panique pour l'éternité sans jamais pouvoir m'enfuir. Tout cela me semblait très réel et puissant à l'époque. Plus tard, dans mon adolescence, j'ai développé des crises de panique et d'anxiété, me conduisant à chercher une réponse que j'ai trouvée dans *Un Cours en Miracles*. J'ai encore quelques préoccupations car j'ai peut-être endommagé mon cerveau à cause de la drogue, ce qui a causé à mon système nerveux de donner à mon corps des effets physiques de peur, même si je savais dans mon esprit que tout cela était faux. Est-ce que l'esprit se substitue au cerveau à tous les niveaux de notre expérience alors que nous sommes dans un corps ou est-ce que nous faisons des dommages à notre cerveau et à notre système nerveux, dommages qui par la suite nous limiterons, même si nous savons que cela fait seulement partie de notre grande illusion ?

Réponse :

Tout ce qui peut nous limiter à jamais, de quelque façon que ce soit, ce sont nos croyances. Les croyances sont les pensées que nous entretenons sur nous dans nos esprits (**T.26.VII.8 :7,8,9,10**). La plupart du temps, ces croyances sont inconscientes, il semble donc y avoir peu de choses que nous puissions faire pour les changer. (**Leçon PI.138.8**) Mais, et nous ne pourrons jamais le souligner assez, à la fois le corps, le cerveau et le système nerveux sont des *effets* des pensées dans l'esprit et ne peuvent *jamais* être la cause de nos expériences. C'est l'ego, très investi à ce que nous devenions sans esprit, qui cherche des causes pour ce que nous ressentons dans le monde de la forme, en dehors de l'esprit. Or les formes ne sont rien de plus que des symboles représentant les choix que nous avons faits dans nos esprits, maintenant cachés (par notre propre choix) à notre conscience.

Comment cela se traduit-il concrètement à vos expériences ? Les drogues ont initialement donné une forme à un désir que vous aviez de revenir à la vérité sur vous-même, et donc elles ont semblé précipiter une expérience d'unité.

L'esprit, étant toujours fortement identifié à l'ego, a eu peur, et l'effet subséquent – le mauvais trip - était simplement une défense que vous aviez choisie contre le souvenir de la vérité à votre sujet. Comme tout le reste concernant le monde de la forme, les drogues sont vraiment neutres et votre expérience dépend de quel enseignant vous avez choisi pour interpréter vos expériences : le Saint-Esprit ou l'ego.

Dans un effort pour s'assurer que le détour dans la peur reste permanent, l'ego renforce la peur en rajoutant des frayeurs supplémentaires pour que vous ne puissiez jamais échapper à la peur. Puis, pour mettre le dernier clou dans le cercueil qui va vous cadener loin de la lumière et vous installer dans le système de pensée de l'ego à jamais, l'ego tente de vous convaincre que la peur vécue n'est *pas* le résultat de votre choix, mais plutôt l'effet secondaire de dommages irréversibles que des agents externes ont infligé à votre cerveau et votre système nerveux. L'ego est brillant mais insane, et nous sommes aussi insanes que lui quand nous choisissons de l'écouter.

Or il y a toujours un autre enseignant à notre disposition dans nos esprits, lorsque nous voulons apprendre autre chose que la séparation, la culpabilité et la peur. Et c'est en devenant de plus en plus conscients que nous avons choisi l'ego qu'une autre porte s'ouvre sur un choix différent. Ce processus est magnifiquement décrit dans une des leçons du livre d'exercices : « *Le Ciel est choisi consciemment. Le choix ne peut pas être fait tant que les alternatives n'ont pas été vues et comprises correctement. Tout ce qui est voilé d'ombre doit être porté à la compréhension pour être jugé à nouveau, cette fois avec l'aide du Ciel. Et toutes les erreurs de jugement que l'esprit a faites auparavant sont soumises à la correction, tandis que la vérité les rejette comme étant sans cause. Maintenant elles sont sans effets. Elles ne peuvent être dissimulées, parce que leur néant est reconnu.* » **(Leçon P1. 138. 9)**

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1106