

## La leçon 71 dit-elle que nous devons agir spécifiquement ?

Question :

Je me pose des questions sur la leçon 71 dans le livre d'exercices d'*Un Cours en Miracles* : « *Seul le plan de Dieu pour le salut marchera* ». Dans le processus de se poser les trois questions : « *Que voudrais-Tu que je fasse ? Où voudrais-Tu que j'aie ? Que voudrais-Tu que je dise, et à qui ?* » (**Leçon PI.71.9 :3,4,5**), je n'ai pas été portée à l'action, mais je fus transportée dans le passé où j'ai senti la présence du Saint-Esprit, en un endroit en particulier où la tension de la vie et des circonstances produisait une sorte de « pendule » dramatique entre la panique et la paix totale. Y a-t-il une « bonne » réponse à ces questions ? Devrais-je agir de façon concrète dans ma vie maintenant ? Je me pose des questions à ce sujet, surtout depuis que Kenneth mentionne si souvent que Jésus n'est pas concerné par ce qui se passe dans notre vie, que le changement se passe dans l'esprit. Mais je me souviens de ces incidents passés, et de mon esprit bien au-delà de mes préoccupations quotidiennes normales.

Réponse :

Dans cette leçon, Jésus enseigne que l'esprit choisit le plan de Dieu ou celui de l'ego, ce qui se traduit ensuite dans la forme par ce que nous faisons, où nous allons, ce que nous disons, et à qui. Vous avez raison, Jésus n'est pas concerné par la forme mais par le contenu de l'esprit. Cependant, parce que notre priorité porte habituellement sur la forme, il utilise une formule reliée au comportement pour qu'elle soit utilisée comme un rappel, pour que nous déplaçons notre attention de la forme vers l'esprit, où est notre choix du plan à suivre. Puisque Jésus n'est concerné que par cela, c'est le but visé par la prière qu'il enseigne dans cette leçon.

Une expérience comme celle que vous décrivez est l'effet du choix de l'esprit pour le Saint-Esprit ( plan de Dieu) au lieu de l'ego. Jésus dit : « *Chacun a éprouvé ce qu'on pourrait appeler le sentiment d'être transporté hors de lui-même* » (**T.18.VI.11 :1**), autrement dit, chacun a accès à l'esprit juste. Ce qui distingue l'enseignement du *cours* sur la façon d'arriver à ces expériences d'esprit juste, c'est qu'il nous demande d'être prêts à regarder les obstacles de l'ego en prêtant attention aux pensées et aux attentes qui interfèrent avec le plan de Dieu, et, en fait, c'est à peu près tout ce que nous pensons. Au dixième paragraphe de la leçon nous dit : « *Sois attentif à toute tentation d'avoir des rancœurs aujourd'hui* » (**Leçon PI.71.10 :2**). La clé de la pratique de cette leçon se trouve dans les mots « sois attentif ».

Les répétitions ne sont pas censées être utilisées comme des mantras pour supprimer les rancœurs, mais plutôt comme des rappels pour les regarder sans juger ou tenter de les changer. C'est le désir d'accepter une perspective différente qui affaiblit la croyance au plan de l'ego qui veut éloigner le salut de la conscience le salut, avec l'aide de ses meilleurs amis : le déni et la culpabilité. Il n'y a que le plan de Dieu (choisir le Saint-Esprit) qui va marcher parce que seule la vérité est vraie, et c'est seulement en acceptant la véritable Identité que Dieu nous a donnée comme Fils unique que nous trouverons le bonheur que nous cherchons. On apprend à accepter Son plan en exposant les croyances bien établies de l'ego : où peut se trouver le salut. Sa version de ce qu'il faut faire, dire et où aller soutient la séparation et la croyance dans l'identité du corps. Se souvenir de demander à Dieu de nous révéler Son plan en chaque situation est le moyen du Saint-Esprit de nous inviter à reconnaître le choix déjà fait avec l'ego, et de faire un autre choix.

Jusqu'à ce que le plan de l'ego ait été découvert, exposé et abandonné, il ne peut pas être remplacé par le contenu de l'esprit juste (le plan de Dieu). Il n'y a donc pas de réponse précise à ces questions. Le choix de l'esprit pour le Saint-Esprit au lieu de l'ego est reflété dans le rêve sous la forme qui sera le plus utile et aimant, sans planification ou réflexion de notre part. Tout ce qui est requis, c'est « ... *chercher et trouver au-dedans de vous toutes les barrières que vous avez bâties contre lui* [le plan de Dieu/amour]. » **(T.16.IV.6 :1)**. Nous attendons ensuite avec patience et gratitude les moments où la bienveillance du Saint-Esprit guidera nos paroles et nos actions.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 1104