

La leçon 71 dit-elle que nous devons agir concrètement ?

Question :

Je me pose des questions sur la leçon 71 dans le livre d'exercices d'*Un Cours en Miracles* : « *Seul le plan de Dieu pour le salut marchera* ». Dans le processus, on doit se poser trois questions : « *Que voudrais-Tu que je fasse ? Où voudrais-Tu que j'aie ? Que voudrais-Tu que je dise, et à qui ?* » (**Leçon PI.71.9 :3,4,5**). Dans mon expérience, je n'ai pas été portée à agir, mais j'ai été transportée ailleurs et j'ai senti la présence du Saint-Esprit. Et surtout là où la tension de la vie et de la situation produisait une sorte de « pendule » dramatique entre la panique et la paix totale. Y aurait-il une « bonne » réponse à ces questions ? Devrais-je agir de façon concrète dans ma vie désormais ? Je me pose des questions à ce sujet, surtout depuis que Kenneth mentionne si souvent que Jésus n'est pas concerné par ce qui se passe dans notre vie, mais par le changement qui se passe dans l'esprit. Mais je me souviens de ces incidents passés, et à quel point mon esprit était bien au-delà de mes préoccupations quotidiennes normales.

Réponse :

Dans cette leçon, Jésus enseigne que l'esprit choisit le plan de Dieu ou le plan de l'ego, ce qui se traduit ensuite dans la forme par ce que nous faisons, où nous allons, ce que nous disons, et à qui. Vous avez raison, Jésus n'est pas concerné par la *forme* mais par le *contenu* de l'esprit. Cependant, parce que notre priorité porte habituellement sur la forme, il utilise une formule liée au comportement pour qu'elle soit utilisée comme un rappel, pour que nous déplaçons notre attention de la forme vers l'esprit, là où se trouve le choix du plan que nous allons suivre. Puisque Jésus n'est concerné que par cela, ce sera le but visé par la prière qu'il enseigne dans cette leçon.

Une expérience comme celle que vous décrivez est l'effet du choix de l'esprit en faveur du Saint-Esprit (plan de Dieu) au lieu de l'ego. Jésus dit par exemple : « *Chacun a éprouvé ce qu'on pourrait appeler le sentiment d'être transporté hors de lui-même* » (**T.18.VI.11 :1**). Autrement dit, chacun peut accéder à l'esprit juste en lui-même. Ce qui distingue l'enseignement du *cours* quant à la façon d'arriver à ces expériences d'esprit juste, c'est qu'il nous demande d'être disposés à regarder les obstacles de l'ego en prêtant attention aux pensées et aux attentes qui interfèrent avec le plan de Dieu. En fait, il s'agit d'à peu près tout ce que nous pensons. Au dixième paragraphe de la leçon Jésus nous dit : « *Sois attentif à toute tentation d'avoir des rancœurs aujourd'hui* » (**Leçon PI.71.10 :2**).

La clé de la pratique de cette leçon se trouve dans les mots « sois attentif ». Les répétitions ne sont pas censées être utilisées comme des mantras pour supprimer les rancœurs, mais plutôt pour se souvenir de les regarder sans juger ni tenter de les changer. C'est le petit désir d'accepter une perspective différente qui affaiblit la croyance au plan de l'ego, lequel veut éloigner le salut de la conscience, avec l'aide de ses meilleurs amis : le déni et la culpabilité. Il n'y a que le plan de Dieu (choisir le Saint-Esprit) qui marchera parce que seule la vérité est vraie, et c'est seulement en acceptant la véritable Identité que Dieu nous a donnée comme Fils unique que nous trouverons le bonheur que nous cherchons. On apprend à accepter Son plan en levant le voile sur les croyances bien établies de l'ego qui semble savoir où trouver le salut. Sa version de ce qu'il faut faire, dire et où aller soutient la séparation et la croyance dans l'identité du corps. Se souvenir de demander à Dieu de nous révéler Son plan en chaque situation est le moyen du Saint-Esprit de nous inviter à reconnaître le choix déjà fait avec l'ego, et de nous aider à faire un autre choix.

Jusqu'à ce que le plan de l'ego ait été découvert, exposé et abandonné, il ne peut pas être remplacé par le contenu de l'esprit juste (le plan de Dieu). Il n'y a donc pas de réponses précises à ces questions. Le choix de l'esprit pour le Saint-Esprit au lieu de l'ego est reflété dans notre rêve éveillé sous la forme qui sera le plus utile et le plus aimant, sans planification ou réflexion de notre part. Tout ce qui est requis, c'est « ... *chercher et trouver au-dedans de toi toutes les barrières que tu as bâties contre lui* [le plan de Dieu/Amour] » (**T.16.IV.6 :1**). Nous attendons ensuite avec patience et gratitude les moments où la bienveillance du Saint-Esprit guidera nos paroles et nos actions.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1104