

La douleur physique peut-elle empêcher de trouver la paix ?

Question :

Kenneth Wapnick dit dans la série de bandes enregistrées « *Apprendre du Saint-Esprit* », que « tant que vous êtes dans la douleur physique, il n'y a pas moyen de connaître la paix d'esprit. » Mais est-ce que la douleur physique ou mentale n'est pas justement ce qu'il nous faut remettre au Saint-Esprit ? Est-ce que cela ne dit pas qu'il existe une hiérarchie dans les miracles ? Si nous pouvons faire l'expérience de la paix seulement quand il n'y a pas de douleur, comment allons-nous nous en débarrasser ? C'est un peu comme dire que quelqu'un pourrait nous éloigner de la paix de Dieu en nous infligeant des douleurs physiques. J'aurais pensé que même si une personne souffre, ce pourrait être la porte de sortie pour sa libération.

Réponse :

D'un certain point de vue, vous avez raison. *Un Cours en Miracles* est écrit sur deux niveaux : sur un niveau, il y a la vérité absolue et sur un autre niveau il y a l'esprit juste et l'esprit erroné dans l'illusion. Au premier niveau : « *Si tu as le don de tout, la perte peut-elle être réelle ? La douleur peut-elle faire partie de la paix, ou le chagrin de la joie ? La peur et la maladie peuvent-elles entrer dans un esprit où demeurent l'amour et la parfaite sainteté ? La vérité doit tout inclure, si c'est la vérité. N'accepte pas d'opposés et pas d'exceptions, car faire cela c'est contredire la vérité entièrement.* » (**Leçon 152.2 :2,3,4,5,6,7**). Y faisant écho dans le livre d'exercices, Jésus dit : « *La douleur est illusion ; la joie, réalité. La douleur n'est que sommeil ; la joie est éveil. La douleur est tromperie ; la joie seule est vérité.* » (**Leçon PI. 190.10 :4,5,6**) Par conséquent à ce niveau-là, la douleur et la paix sont des états qui s'excluent mutuellement.

Le deuxième niveau se réfère à l'enseignement qui s'adresse à nous dans notre croyance que le monde et les corps sont réels (*nous* sommes réels). Sur ce niveau, on nous apprend que le Saint-Esprit peut utiliser tout ce que nous (comme esprits-décideurs) avons fait pour garder intacte notre séparation de Dieu. Il l'utilise pour nous aider à inverser notre direction et suivre la voie du pardon pour retourner à Dieu. (**T.25.VI.4 :1,2**) Puisque nous croyons que nos expériences en tant qu'individus sont réelles, Jésus nous rencontre là, mais seulement pour pouvoir nous apprendre que nous avons choisi le mauvais enseignant, et que les conséquences ont été horribles.

Une fois que nous voyons cela clairement, que nous réalisons que nous pouvons choisir différemment, alors nos expériences prennent un tout nouveau sens et ont un nouvel but. Dans ce sens-là, à ce deuxième niveau, la douleur peut être considérée comme faisant partie du curriculum dans notre salle de classe, et nous pouvons l'utiliser pour apprendre les leçons de l'ego ou celles de Jésus, selon l'enseignant que nous avons choisi. Si Jésus est notre enseignant, nous pouvons apprendre que la paix intérieure, notre héritage en tant que création de Dieu, n'est jamais affectée par quoi que ce soit dans le monde ou dans le corps. Cela corrige la pensée du monde que la paix d'esprit dépend des conditions et des circonstances externes, comme par exemple : « Je ne peux pas être en paix tant que mon enfant est en danger, ou tant que mon conjoint est malade, ou que je n'ai nulle part où vivre parce que ma maison a été détruite, etc. »

Alors oui, vous apportez votre souffrance à Jésus ou au Saint-Esprit, mais dans le but de la voir différemment, ce qui signifie d'apprendre que votre vrai Soi n'est pas affecté par les états corporels, même lorsque la douleur est mentale ou émotionnelle. Il s'agit d'une leçon très difficile à apprendre pour nous car l'ego a fait la douleur pour bannir la prise de conscience de notre véritable Identité, comme on nous l'apprend dans « *La maladie est une défense contre la vérité.* » (**Leçon PI.136.7**)

Il est vrai que vous pouvez être en paix même si vous êtes souffrante. Il s'agit de l'approche adoptée par le Stoïcisme, à la fois ancien et moderne, une sorte d'acceptation ou de résignation que c'est votre réalité ici et maintenant. Mais ce n'est pas de cette paix de Dieu dont parle Jésus dans son *cours*. Le miracle implique toujours de changer la conscience du corps pour aller en direction de la conscience de l'esprit, pour se rendre compte que toutes les expériences découlent de la décision de l'esprit de s'identifier soit au système de pensée de l'ego ou à celui du Saint-Esprit. L'identification au système de pensée du Saint-Esprit aboutit finalement à annuler la cause de toutes les douleurs, et seule la paix demeure.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1100