

La douleur physique peut-elle empêcher de trouver la paix ?

Question :

Kenneth Wapnick affirme sur une bande enregistrée intitulée « Apprendre du Saint-Esprit » : « Tant que vous êtes dans la douleur physique, il n'y a pas moyen de connaître la paix d'esprit. » Or la douleur physique ou mentale n'est-elle pas justement ce qu'il nous faut remettre au Saint-Esprit ? Est-ce que cela n'affirme pas qu'il existe une hiérarchie dans les miracles ? Si nous pouvons faire l'expérience de la paix seulement à la condition qu'il n'y ait pas de douleur, comment allons-nous nous en débarrasser ? Cela revient à dire que quelqu'un pourrait nous éloigner de la paix de Dieu en nous infligeant des douleurs physiques. J'aurais pensé que même si une personne souffre, cette expérience peut devenir la porte de sortie pour sa libération.

Réponse :

D'un certain point de vue, vous avez raison. *Un Cours en Miracles* est écrit sur deux niveaux : au premier niveau, il y a la vérité absolue et au second autre niveau il y a l'esprit juste et l'esprit erroné dans l'illusion. Voici une déclaration de niveau I : « *Si tu as le don de tout, la perte peut-elle être réelle ? La douleur peut-elle faire partie de la paix ou le chagrin de la joie ? La peur et la maladie peuvent-elles entrer dans un esprit où demeurent l'amour et la parfaite sainteté ? La vérité doit tout inclure, si c'est la vérité. N'accepte pas d'opposés et pas d'exceptions, car faire cela c'est contredire la vérité entièrement.* » (Leçon PI.152.2 :2,3,4,5,6,7). Y faisant écho dans le livre d'exercices, Jésus dit : « *La douleur est illusion ; la joie, réalité. La douleur n'est que sommeil ; la joie est éveil. La douleur est tromperie ; la joie seule est vérité.* » (Leçon PI.190.10 :4,5,6) Par conséquent à ce niveau-là, la douleur et la paix sont des états qui s'excluent mutuellement.

Le second niveau se réfère à l'enseignement qui s'adresse à nous dans notre croyance que le monde et les corps sont réels (*nous* sommes réels). Sur ce niveau II, on nous apprend que le Saint-Esprit peut utiliser tout ce que nous (esprits-décideurs) avons fait pour garder intacte notre séparation de Dieu. Il l'utilise pour nous aider à inverser notre direction et suivre la voie du pardon pour retourner à Dieu. (T.25.VI.4 :1,2) Puisque nous croyons que nos expériences en tant qu'individus sont réelles, Jésus nous rencontre là où nous sommes, mais seulement pour pouvoir nous apprendre que nous avons choisi le mauvais enseignant, et que les conséquences ont été horribles. Une fois que tout ceci est vue clairement, que nous réalisons que nous avons un autre choix, nos expériences prennent un nouveau sens et un nouveau but.

Dans ce sens-là, à ce deuxième niveau, la douleur peut être considérée comme faisant partie du curriculum de notre salle de classe, et nous pouvons l'utiliser pour apprendre les leçons de l'ego ou celles de Jésus, selon quel enseignant nous avons choisi. Si Jésus est notre enseignant, nous pouvons apprendre que la paix intérieure, notre héritage en tant que création de Dieu, n'est jamais affectée par quoi que ce soit dans le monde ou dans le corps. C'est cela qui corrige la pensée du monde que la paix d'esprit dépend des conditions et des circonstances externes, comme par exemple : « Je ne peux pas être en paix tant que mon enfant est en danger, ou tant que mon conjoint est malade, ou tant que je n'ai nulle part où aller vivre parce que ma maison a été détruite, etc. »

Alors oui, vous apportez votre souffrance à Jésus (Saint-Esprit), mais dans le but de la voir différemment, ce qui signifie d'apprendre que votre vrai Soi n'est pas affecté par les états corporels, que la douleur soit mentale ou émotionnelle. Il s'agit d'une leçon très difficile à apprendre pour nous car l'ego a fait la douleur pour bannir la prise de conscience de notre véritable Identité, comme on nous l'apprend dans « *La maladie est une défense contre la vérité.* » (**Leçon PI.136.7**)

Il est vrai que vous pouvez être en paix même si vous êtes souffrante. C'est cette approche qu'adopte le Stoïcisme, à la fois ancien et moderne, une sorte d'acceptation ou de résignation que telle est votre réalité ici et maintenant. Mais ce n'est pas de cette paix de Dieu dont parle Jésus dans son *cours*. Le miracle implique toujours de changer la conscience du corps pour aller en direction de la conscience de l'esprit, afin de réaliser que toutes les expériences découlent de la décision de l'esprit de s'identifier soit au système de pensée de l'ego ou à celui du Saint-Esprit. L'identification au système de pensée du Saint-Esprit finit par annuler la cause de toutes les douleurs, et seule la paix demeure.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1100