

## Clarification sur l'esprit *mental* et l'esprit *âme*

### Question :

Ma question concerne l'esprit/pensée (mental). Je crois comprendre que nous sommes un esprit/âme, un esprit/mental dans un corps, et que le corps n'est pas réel mais plutôt un produit de l'esprit qui pense. L'esprit/pensée, si je comprends bien, a comme fonction de créer et de laisser l'esprit/âme, venir ici sur terre pour pouvoir s'expérimenter elle-même, ce qui serait le but ultime de tout développement spirituel. Dans cette expérience, l'esprit mental pense et fait la navette entre le corps et l'âme. Puis il serait devenu confus en raison de ses expériences dans le monde, et doit apprendre à se rappeler qui il est par l'Expiation, en étant rééduqué en quelque sorte. Ainsi l'âme, véhiculée par l'esprit/pensée et ayant vécu dans le domaine physique, peut maintenant retourner à Dieu pour intégrer ce qu'elle a expérimenté et revenir à Lui avec un sens de sa perfection. Mais si tel est le cas, pourquoi l'esprit/pensée est-il nécessaire ? Pourquoi l'âme ne peut-elle pas contrôler le corps afin qu'il puisse accumuler toute l'expérience dont il a besoin, sans avoir besoin de l'esprit/pensée ?

### Réponse :

Votre question suggère une tentative de fusionner certains enseignements du *cours* avec des enseignements différents, des chemins spirituels qui ne sont pas vraiment compatibles avec *Un Cours en Miracles*. Afin de clarifier les choses, nous allons nous pencher sur ce que dit le *cours* à la lumière de votre question, y compris un examen de la façon dont il utilise les modalités, qui sont différentes des autres chemins, ainsi que ce qu'il dit sur le but de l'esprit mental (qui pense) et du corps.

L'esprit/âme est tout ce que le *cours* voit comme réel (préférant utiliser le mot « esprit » plutôt que le mot « âme » voir **C.1.3**). L'esprit a plusieurs niveaux de signification dans le *cours* (pour une discussion plus profonde sur *l'esprit*, voir la question 65). L'Esprit, lorsqu'il est écrit en majuscule, fait référence à Dieu ou au Christ, Son Fils unique (**C.1.1 :2**), et en ce sens, il est l'équivalent véritable de l'esprit. Écrit en lettres minuscules, l'esprit mental (mind) désigne l'esprit divisé du Fils (**C.1.2 :1,2,3**) après qu'il semble être tombé endormi, rêvant un rêve de séparation, croyant qu'il est séparé de Dieu, et donc absolument certain d'avoir attaqué Dieu. Cette pensée de l'esprit est illusoire, n'a aucune réalité en dehors de notre croyance en elle, et elle est à l'origine du péché, de la culpabilité, et de la peur.

Pour se défendre contre cette culpabilité montée de toute pièce et contre la peur dans l'esprit à cause de cette pensée d'avoir attaqué Dieu, l'esprit divisé, sous les directives de l'ego, a fabriqué un corps dans lequel il peut se cacher. Puis il a fait un monde à l'extérieur de lui dans lequel il peut projeter toutes les attaques et la culpabilité qu'il retient en lui. Encore une fois, rien de tout cela n'est réel selon le *cours*, et si nous y croyons c'est parce que nous désirons que la séparation soit réelle, sans vouloir en être tenus responsables.

Le *cours* ne voit aucun but positif ou divin dans la pensée de séparation, laquelle a conduit à l'esprit divisé, à ses défenses, au corps et au monde. Vivre une expérience qui vient de cela n'a donc aucune valeur en soi. Le *cours* va encore plus loin lorsqu'il fait la distinction entre les aspects de cet esprit divisé. C'est grâce à cette compréhension que nous pouvons voir comment le corps, grâce à son expérience dans le monde, peut désormais servir un but utile. Mais le but, encore une fois, n'est pas de *faire* du positif dans le monde, mais de *défaire* le négatif en permettant à nos erreurs (nos fausses croyances sur nous-mêmes), d'être corrigées. Le *cours* appelle cela le processus le pardon.

L'esprit séparé n'est pas chez lui que dans le *soi/ego*, l'aspect de l'esprit erroné de l'après-séparation, mais également dans le Saint-Esprit qui se souvient de notre réalité de Fils unique de Dieu. Il est donc en mesure de corriger toutes les croyances erronées sur qui nous sommes et sur ce qu'est le monde (**C.1.5, 6**). Fondamentalement, le Saint-Esprit nous rappelle que la séparation ne s'est jamais produite et que nous n'avons jamais attaqué Dieu, ce qui constitue le principe de l'Expiation (**M.2.2 :2,3**). Par conséquent, comme Fils apparemment séparé, nous avons le choix : allons-nous écouter les mensonges haineux et acharnés de l'ego, ce qui ne peut que nous enfoncer encore plus profondément dans le borbier du péché et de la culpabilité ? Ou allons-nous entendre les douces corrections du Saint-Esprit ? Les corrections de Celui-ci permettent d'annuler nos croyances erronées sur qui nous sommes afin de retourner à notre Demeure, qu'en somme nous n'avons jamais quittée. Pour que se produise ce processus de *défaire*, nous devons porter attention à nos expériences dans un corps dans le monde, prendre conscience des interprétations données à ces expériences (généralement une variante de nous voir comme des victimes et voir les autres comme les agresseurs afin que la culpabilité soit vue en dehors.) C'est donc en ce sens-là seulement que le *cours* dirait que nos expériences ont de la valeur, puisque nous pouvons porter ces pensées erronées au Saint-Esprit pour être corrigées.

Le seul véritable but du monde et du corps est de nous enseigner qu'ils ne sont pas ce que nous pensions qu'ils étaient. Lorsque nous renonçons à ces fausses croyances, nous nous souvenons de Qui nous sommes vraiment en tant que Christ. Dans le Christ notre réalité d'esprit n'a jamais changé, nous sommes toujours aussi immuablement parfaits que notre Source. À ce moment-là, le corps, le monde et l'esprit divisé disparaissent simplement comme l'obscurité disparaît sous la lumière qui brille, puisqu'en réalité ils n'ont jamais existé.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 109