

## Clarification sur l'esprit *mental* (mind) et l'esprit *âme*

### Question :

Ma question concerne l'esprit mental/pensée (mind). Je crois comprendre que nous sommes un esprit/âme, un esprit mental/pensée dans un corps, et que le corps n'est pas réel mais plutôt un produit de l'esprit qui pense. L'esprit/pensée, si je comprends bien, a la fonction de créer et de laisser l'esprit, donc notre âme, venir ici sur terre pour pouvoir s'expérimenter elle-même, ce qui serait le but ultime de tout développement spirituel. Dans cette expérience, l'esprit/pensée fait la navette entre le corps et l'âme, mais il serait devenu confus en raison de nos expériences dans le monde, et donc il doit apprendre à se rappeler qui il est par l'Expiation, c'est-à-dire en étant rééduqué. De cette façon l'âme, ayant vécu dans le domaine physique, véhiculée par l'esprit/pensée, peut maintenant retourner à Dieu pour intégrer ce qu'elle a expérimenté et revenir à Lui avec un sens de sa perfection. Mais si c'est le cas, pourquoi l'esprit/pensée est-il nécessaire? Pourquoi l'âme ne peut-elle pas contrôler le corps afin qu'il puisse accumuler toute l'expérience dont il a besoin, sans avoir besoin de l'esprit/pensée ?

### Réponse :

Votre question suggère une tentative de fusionner certains enseignements du *cours* avec des enseignements différents, des chemins spirituels qui ne sont pas vraiment compatibles avec *UCEM*. Afin de clarifier, nous allons nous pencher sur ce que dit le *cours* à la lumière de votre question, y compris un examen de la façon dont il utilise les modalités, qui sont différentes des autres chemins, ainsi que ce qu'il dit du but de l'esprit mental (qui pense) et du corps.

L'esprit (âme) est tout ce que le *cours* voit comme réel (préférant utiliser le mot « esprit » plutôt que le mot « âme ») (C.1.3). L'esprit a plusieurs niveaux de signification dans le *cours* (pour une discussion plus profonde sur *l'esprit*, voir la question 65). L'Esprit, lorsqu'il est écrit en majuscule, fait référence à Dieu ou au Christ, Son Fils unique (C.1.1 :2), et en ce sens, il est l'équivalent véritable de l'esprit. En lettres minuscules, l'esprit mental (mind) désigne l'esprit divisé du Fils (C.1.2 :1,2,3) après qu'il soit apparemment tombé endormi, rêvant un rêve de séparation, se croyant divisé ou séparé de Dieu, et donc certain d'avoir attaqué Dieu.

Cette pensée de l'esprit est illusoire. Elle n'a aucune réalité en dehors de notre fausse croyance en elle, et elle est à l'origine du péché/culpabilité/peur. Pour se défendre contre cette culpabilité fabriquée et contre la peur dans l'esprit due à la pensée d'avoir attaqué Dieu, l'esprit divisé, sous la direction de l'ego, a alors fait un corps dans lequel il peut se cacher, ainsi qu'un monde à l'extérieur de lui dans lequel il peut projeter toutes les attaques et la culpabilité qu'il retient en lui. Encore une fois, rien de tout cela n'est réel selon le *cours*. Mais nous y croyons parce que nous voulons rendre réelle la séparation sans vouloir en être tenus responsables.

Le *cours* ne voit aucun but positif ou divin dans la pensée de séparation qui a conduit à l'esprit divisé, à ses défenses, au corps et au monde. Vivre une expérience qui pourrait venir de cela n'a donc aucune valeur en soi. Le *cours* va encore plus loin lorsqu'il distingue les aspects de cet esprit divisé, et c'est grâce à cette compréhension que nous pouvons voir comment le corps, grâce à son expérience dans le monde, peut désormais servir un but utile. Mais le but, encore une fois, n'est pas de *faire* quelque chose de positif, mais plutôt de *défaire* ce qui est négatif en permettant à nos erreurs, ou fausses croyances sur nous-mêmes, d'être corrigées. Le *cours* appelle ce processus le pardon.

L'esprit séparé n'est pas chez lui seulement dans l'ego/*soi*, l'aspect de l'esprit erroné de la post-séparation, mais également dans le Saint-Esprit qui se souvient de notre réalité comme Fils unique de Dieu et qui est donc capable de corriger toutes les croyances erronées sur Qui nous sommes et sur ce qu'est le monde (**C.1.5, 6**). Fondamentalement, Il nous rappelle que la séparation n'est jamais arrivée et que nous n'avons jamais attaqué Dieu, ce qui constitue le principe de l'Expiation (**M.2.2 :2,3**). Par conséquent, comme Fils apparemment séparé, nous avons le choix : allons-nous écouter les mensonges haineux et acharnés de l'ego, ce qui ne peut que nous enfoncer encore plus profondément dans le borbier du péché et de la culpabilité ? Ou bien allons-nous entendre les douces corrections du Saint-Esprit ? Les corrections de Celui-ci permettent d'annuler nos croyances erronées sur Qui nous sommes afin de retourner à notre Demeure, qu'en somme nous n'avons jamais quittée. Pour que se produise ce processus de *défaire*, nous devons prêter attention à nos expériences dans un corps dans le monde, prendre conscience des interprétations que nous donnons à ces expériences (généralement une variante de nous voir comme des victimes et voir les autres comme les agresseurs afin que la culpabilité réside hors.)

C'est donc en ce sens-là seulement que le *cours* dirait que nos expériences ont de la valeur, car nous pouvons porter ces pensées erronées au Saint-Esprit pour être corrigées. Le seul véritable but du monde et du corps est de nous enseigner qu'ils ne sont pas ce que nous pensions qu'ils étaient. Lorsque nous renonçons à ces fausses croyances, nous nous souvenons de Qui nous sommes vraiment en tant que Christ. Dans le Christ notre réalité comme esprit n'a jamais changé, étant toujours aussi immuablement parfait que notre Source. À ce moment-là, le corps, le monde et l'esprit divisé disparaissent simplement puisque l'obscurité disparaît sous la lumière qui brille, et qu'en réalité ils n'ont jamais existé.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 109