

Je n'ai pas conscience de Jésus en moi, comment me lier ?

Question :

Comment remettre un problème à l'amour de Jésus dans mon esprit si je ne suis pas encore conscient de sa présence ?

Réponse :

Lorsque l'esprit choisit de s'identifier au système de pensée de l'ego, il choisit également d'oublier son identité d'esprit et il s'identifie au corps à la place. En faisant cela, il perd toute conscience, non seulement de la mémoire de l'amour de Dieu symbolisé par Jésus ou le Saint-Esprit, mais aussi de lui-même comme esprit. Un des buts les plus importants *d'Un Cours en Miracles* est donc de nous apprendre que nous avons un esprit qui a le pouvoir de choisir entre l'ego et le Saint-Esprit. C'est l'objectif fondamental de l'entraînement de l'esprit dans le livre d'exercices. L'application des principes enseignés dans le texte et la base de la pratique du pardon est de devenir conscients de l'esprit toujours en train de choisir entre l'ego et l'amour de Jésus. Or le pouvoir de choisir n'est pas perdue à cause de la décision de l'esprit d'oublier qu'il a effectivement ce pouvoir. Ne pas avoir conscience n'empêche nullement de choisir, mais veut dire simplement que nous sommes inconscients de l'existence de l'esprit. Dans notre inconscience, croyant à tort que 1) le monde existe en dehors de l'esprit et 2) que les choses extérieures peuvent avoir un effet sur l'esprit. Cette croyance est essentielle au système de pensée de l'ego, c'est même son pilier ! Elle trouve sa plus claire expression quand l'esprit décide de s'identifier avec un corps. *Vouloir* cette identité corporelle n'est pas différent de *vouloir* se tourner vers la partie de l'esprit qui se souvient de l'amour de Jésus. La question est de savoir pourquoi il semble plus facile de croire le mensonge l'ego (l'existence du monde et du corps) que la vérité du Saint-Esprit (l'existence de l'esprit et la mémoire de l'amour/Jésus), et la raison est simple, c'est parce que nous le *voulons*. Ce qui nous motive à vouloir l'amour que représente Jésus est que nous voulons apprendre à :

- 1) Reconnaître les effets douloureux qui viennent de choisir l'ego. Ceci se fait en voyant tout ce qui se passe dans notre vie comme le reflet d'un choix fait dans l'esprit. C'est le premier pas dans le processus de pardon et la manière d'entrer en contact avec l'esprit oublié. Il faut pour cela prêter attention à chaque expérience de conflit, peu importe la forme que cela prenne : cela peut aller d'une légère irritation jusqu'à une rage meurtrière. Ensuite il suffit de reconnaître, par ce que nous ressentons, que l'esprit a choisi l'ego.

- 2) Assumer la responsabilité de ce choix et se rappeler que notre esprit a le pouvoir de faire un autre choix. Reconnaître le choix de l'ego et vouloir en prendre la responsabilité est la manière de se tourner vers la présence du Saint-Esprit dans notre esprit. C'est par ce moyen que la conscience de cette présence est renforcée et que la croyance en l'ego est amoindrie.

Jésus lui-même fournit la réponse à notre quête, en nous disant qu'il nous suffit d'avoir seulement le petit désir d'appliquer les leçons du *cours*. Comme symbole de l'Amour de Dieu, la présence de Jésus devient plus réelle avec chaque petit pas fait en pratiquant son enseignement : « *Notre Amour nous attend tandis que nous allons vers Lui, et fait route à nos côtés en nous montrant la voie. Il n'échoue en rien. Il est la Fin que nous cherchons le Moyen par lequel nous allons vers Lui.* » (**Leçon PII. 302.2**)

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm
Question 1083