

Peut-on être aidés par la magie de la psychologie ?

Question :

Je suis relativement nouveau dans *Un Cours en Miracles*. Je me demande s'il ne pourrait pas être plus avantageux pour un étudiant d'utiliser la magie dans l'illusion pour faire face à la menace de l'ego, avant d'essayer d'intégrer le *cours* au quotidien. Utiliser la magie de la psychologie pour aborder des questions telles que la haine de soi et les comportements destructeurs, et parvenir à nous aimer et nous pardonner pleinement dans cette illusion, est-ce que cela ne nous aiderait pas à voir le *cours* comme une méthode pour modifier l'esprit plutôt que comme une source d'aide dans cette illusion ? Par exemple, je traverse un moment difficile à l'heure actuelle et je cherche des petits miracles pour m'aider à le traverser. Mais je comprends parfaitement que le *cours* n'est pas destiné à cette illusion. Cela me laisse avec un feeling d'être seul et craintif (l'ego). Mais si j'arrivais à m'accepter, à m'aimer et à me pardonner par la magie, ce serait plus facile pour moi de viser le but plus élevé.

Réponse :

Utiliser la magie n'est jamais mal ou mauvais. En fait Jésus dit que c'est un choix judicieux si nous sommes prisonniers d'une condition au point de pas affronter pouvoir efficacement la dynamique de l'ego dans nos esprits. Il appelle cela une « *approche de l'esprit et du corps qui représente un compromis, en donnant croyance temporairement à l'action curative de quelque chose d'extérieur.* » (T.2.IV.4 :6) Cette approche est résumée dans un passage que nous citons souvent : « *Ce n'est pas dans la manière dont elle s'exprime que réside la valeur de l'Expiation. En fait, si elle est utilisée véritablement, elle s'exprimera inévitablement de la façon qui pourra le plus aider le receveur. Cela signifie qu'un miracle, pour atteindre sa pleine efficacité, doit être exprimé dans un langage que le bénéficiaire peut comprendre sans peur.* » (T.2.IV.5 :1,2,3)

L'intervention extérieure est donc souvent la meilleure direction et la plus utile lorsqu'il y a un pattern de comportement destructeur déclenché par une intense haine de soi. Mais vous n'auriez pas nécessairement à atteindre le niveau où vous vous aimez et vous vous pardonnez totalement, avant de pouvoir travailler avec le *cours* et en bénéficier. Car même sans l'élément du comportement destructeur, la plupart des gens n'ont pas atteint ce niveau, car s'ils l'avaient atteint, ils n'auraient pas besoin du *cours*. Jésus s'adresse aux gens au bas de l'échelle de la spiritualité, non à ceux qui sont rendus en haut.

Comme il est indiqué dans des dizaines et des dizaines de passages, Jésus est clairement conscient de l'image misérable que nous portons en nous (voyez par exemple les leçons PI.93 et PI.191). Il ne peut en être autrement étant donné les moyens par lesquels nous avons acquis notre existence, en attaquant et en rejetant l'Amour parfait et l'Unité.

Une fois notre comportement sous contrôle et en état de fonctionner de façon raisonnable dans le monde, le *cours* peut nous enseigner comment avoir des rapports avec nous-mêmes et les autres d'une façon qui graduellement, fera diminuer la haine de soi, la culpabilité et le jugement. Il peut nous apporter une façon plus paisible de procéder dans nos interventions quotidiennes. En ce sens, le *cours* est utile dans l'illusion car il nous aide, nous qui y sommes tellement enracinés, à commencer doucement un processus pour en sortir.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 1073