

## Dois-je mourir et renoncer à tout pour atteindre l'Expiation ?

### Question :

En ce moment dans le cours je suis arrivé à un point de tristesse et de dépression. Voici ce que je pense : pour retourner à notre vrai Soi, nous devons passer, mourir, changer et revenir dans les bras de Dieu. Je ne veux pas renoncer à ce monde, seulement aux mal-crétions comme la guerre, la maladie, etc. Je sais que le *cours* dit que Dieu a sauvé nos bonnes créations pour nous, mais est-ce que cela inclut mes projections d'ego (corps) que j'aime, comme ma famille ? J'ai peur de la solitude. Qu'est-ce que je ne comprends pas ? Je continue à penser qu'il me faudra mourir pour atteindre l'Expiation.

### Réponse :

Vous n'avez pas à mourir pour atteindre l'Expiations. L'Expiation est un changement qui a lieu dans votre esprit, par lequel vous voyez maintenant avec la vision du Christ, et non avec les yeux de l'ego. Ce que cela signifie, c'est que vous voyez tous et chacun comme le même au lieu de différent, avec des objectifs et des intérêts différents et opposés. Vous voyez clairement que la séparation est une illusion. Vous pourriez être encore ici avec un esprit guéri, mais vous comprendriez que vivre comme un corps dans un monde physique n'est pas votre véritable Identité, et vous seriez en mesure de réaliser également que cela est vrai pour vos proches, ce qui rend la solitude impossible. Vous n'avez pas à mourir pour avoir cette prise de conscience. C'est un état d'esprit *qu'Un cours en Miracles* appelle le monde réel. Vous ne disparaîsez pas dans le cœur de Dieu l'instant où vous acceptez l'Expiation, Jésus nous assure : « *Ne crains pas d'être brusquement soulevé et précipité dans la réalité.* » (T.16.VI.8 :1) Le processus de prise de conscience se fait en douceur : « *Dieu a voulu qu'il s'éveille doucement et avec joie, et Il lui a donné les moyens de réveiller sans peur.* » (T.27.VII.13 :5) C'est seulement lorsque le monde et *toutes* les formes de séparation seront sans signification pour vous qu'ils disparaîtront de votre esprit, mais pas avant. Il ne nous est jamais demandé de sacrifier ce que nous voulons encore. (T.30.V.9 :4,5)

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 1069