

Dois-je mourir et renoncer à tout pour atteindre l'Expiation ?

Question :

En ce moment dans le *cours* je suis arrivé à un point de tristesse et de dépression. Voici quelle sont mes pensées, si je désire retourner à mon vrai Soi, je dois mourir afin de revenir à Dieu. Je ne veux pas renoncer à ce monde, seulement aux mal-créations comme la guerre, la maladie, etc. Je sais que le *cours* dit que Dieu a sauvé nos bonnes créations pour nous, mais est-ce que cela inclut mes projections d'ego (corps) que j'aime, ma famille, etc. ? J'ai peur de la solitude. Qu'est-ce que je ne comprends pas ? Je continue à penser qu'il me faudra mourir pour atteindre l'Expiation.

Réponse :

Vous n'avez pas à mourir pour atteindre l'Expiation. L'Expiation est un changement qui a lieu dans l'esprit, un changement par lequel vous voyez maintenant par les yeux du Christ, et non par les yeux de votre ego. Ce que cela signifie, c'est que vous voyez tous et chacun comme étant pareils comme vous, au lieu de les voir différents, ayant des buts et des intérêts différents et opposés à vous. Vous voyez clairement que la séparation est une illusion. Vous pourriez donc être ici dans le monde et avoir l'esprit guéri, vous comprendriez alors que vivre en tant que corps dans un monde physique n'est pas votre véritable identité, et vous seriez en mesure de réaliser également que cela est vrai pour vos proches, ce qui rend la solitude impossible. Vous n'avez pas à mourir pour prendre conscience de cela.

Cet état est un état d'esprit. *Un cours en Miracles* l'appelle le *monde réel*. Vous ne disparaîsez pas dans le Cœur de Dieu à l'instant où vous acceptez l'Expiation, Jésus nous assure : « *Ne crains pas d'être brusquement soulevé et précipité dans la réalité* » (T.16.VI.8 :1). Le processus de cette prise de conscience se fait tout en douceur : « *Dieu a voulu qu'il s'éveille doucement et avec joie [Son Fils] et Il lui a donné les moyens de s'éveiller sans peur* » (T.27.VII.13 :5). C'est seulement lorsque le monde et *toutes* les formes de séparation seront devenus sans signification pour vous qu'ils disparaissent de votre esprit, pas avant. Il ne nous est jamais demandé de sacrifier ce que nous voulons encore (T.30.V.9 :4,5).

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 1069