

Comment contrôler des entités démoniaques ?

Question :

Parce que j'ai été abusée sexuellement par plusieurs hommes, toute ma vie j'ai rencontré des « entités » démoniaques dans mes rêves, souvent comme une « présence », et même de temps en temps comme si j'étais « éveillée. » Ils ont un rayonnement énergétique spécifique, une absence d'amour et de bienveillance. Consciente que je dois faire face à cela et ne pas m'enfuir, j'ai utilisé plusieurs choses pour les « combattre ». Lorsque je me rappelle qu'ils ne sont pas réels, lorsque je les « vois », ils se transforment ou disparaissent. Mais par moment leur apparence est si terrifiante que la peur est plus forte que ma clarté d'esprit, et je ne peux faire autrement, je me sauve en courant. Cette terreur de l'enfance semble être devenue une relation symbiotique avec mon identité/ego. J'aimerais savoir s'il y a des suggestions dans le *cours* quant à ces êtres qui sont encore dans ma conscience, même si j'ai déjà réussi à « les dissiper » à la lumière de la réalité ?

Réponse :

Des entités comme celles que vous décrivez sont divers aspects de l'ego, et vous pourriez vous en départir, comme vous le feriez de tout autre aspect de l'ego, par le pardon. En théorie, le pardon signifie que nous pardonnons une illusion dans la séparation, or une forme d'illusion n'est pas plus difficile à laisser aller que n'importe quelle autre. Ce principe doit toutefois s'appliquer à notre niveau d'expérience à un moment déterminé de notre vie. Autrement dit, dans notre expérience, il y a des temps où les aspects de l'ego dominent notre pensée si intensément que nous avons besoin de nous tourner vers des sources extérieures d'aide pour pouvoir se rendre au niveau où nous pouvons ensuite appliquer les principes d'*Un Cours en Miracles* de manière plus utile et efficace. C'est souvent le cas lorsque quelqu'un a vécu des années de sévices et de terreur à cause de mauvais traitements, quelle que soit leur forme. Il faut accepter l'aide à l'échelle de nos besoins, autrement ce n'est pas vraiment utile. Dès le début, dans le texte, Jésus parle de cette partie importante de notre processus : « *Ce n'est pas dans la manière dont elle s'exprime que réside la valeur de l'Expiation. En fait, si elle est utilisée véritablement, elle s'exprimera inévitablement de la façon qui pourra le plus aider le receveur. Cela signifie qu'un miracle, pour atteindre sa pleine efficacité, doit être exprimé dans un langage que le bénéficiaire peut comprendre sans peur... Le seul but du miracle est d'élever le niveau de communication et non de l'abaisser en augmentant la peur.* »

(T.2.IV.5 :1,2,3,6) Soyez simplement vigilante à ne pas sauter cette étape cruciale lorsque vous travaillez avec le *cours*. La leçon ultime, c'est que nous pouvons être en paix, indépendamment de ce que le monde peut nous avoir fait. Nous devons seulement nous rappeler que le monde n'a pas de pouvoir sur l'esprit, que le rêve n'a pas de pouvoir sur le rêveur, comme on l'apprend dans ce passage : « *Car tu ne réagiras pas du tout aux figures dans un rêve si tu savais que tu rêvais. Laisse-les être aussi haineuses et méchantes qu'elles le veulent, elles ne pourraient pas avoir d'effet sur toi à moins que tu ne manques de reconnaître que c'est ton rêve.* » **(T.27.VIII.10 :5,6)**

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 1059