

Comment corriger mon habitude de juger les autres ?

Question :

Dernièrement, j'ai pris conscience que j'ai encore beaucoup de ressentiment envers les blancs. Je crois que cela vient de mes vies antérieures ! Chaque fois que je pense qu'il me serait possible d'être en paix, ou de cesser de juger ce que je vois comme une grossière insensibilité ou de l'hostilité pure et simple, des choses se produisent pour me ramener tout droit à la case départ. Lorsque j'interroge Jésus à ce sujet, tout ce qui semble me venir à l'esprit est l'idée que je ne devrais pas juger, mais que je ne devrais pas non plus nier ces comportements. Puis je sens monter la et je deviens « méchante », parce que c'est comme me voir comme une récidiviste qui persiste, sans avoir de recours judiciaires ! Croyez-le ou non, j'aimerais enfin guérir de tout cela. Avez-vous quelques idées ?

Réponse :

Un dernier morceau à ajouter aux excellentes idées que vous avez déjà – c'est-à-dire ne pas juger et ne pas nier - est de prendre conscience du prix à payer pour juger, un thème important dans *Un Cours en Miracles*. Lorsque vous jugez, vous avez peut-être temporairement un bon feeling d'avoir raison et d'être innocente, mais vous ne serez pas vraiment en paix. La paix de l'ego ne dure jamais, c'est d'ailleurs ce qui vous dit que ce n'est pas la paix de Dieu. Vous pourriez donc vous souvenir que lorsque vous êtes tentée de juger, ou même après vous être engagée dans un tollé de jugements, ce que vous êtes en train de faire en fait, c'est renoncer au don de paix éternelle de Dieu en voyant les autres comme des pécheurs. Il ne fait aucun doute que les gens font et disent des choses haineuses, mais pourquoi cela devrait-il évoquer nécessairement une réponse de condamnation et de colère ?

Cela ne peut se produire que si vous avez déjà décidé de rejeter la paix qui est votre héritage naturel, ce que vous ne feriez que si vous aviez trouvé quelque chose de plus précieux que cela. Si vous l'aviez vu clairement, vous vous seriez interrogée : « Qu'y a-t-il de plus signifiant pour moi que d'être telle que Dieu m'a créée ? » Les réponses pourraient vous éclairer, et elles auraient toujours quelque chose à voir avec le fait de vouloir préserver votre individualité et, par la projection, vous débarrasser du péché/culpabilité qui y est associé. Cette approche serait plus avantageuse que d'être simplement en colère contre vous parce que vous récidivez. Vous mettre en colère contre vous est un jugement en soi, et comme vous savez, vous ne pouvez pas aller au-delà du jugement... en jugeant.

Vous avez donc simplement besoin de vous observer vous-même en train de succomber encore une fois à la même tentation, puis au lieu de vous fâcher contre vous, reconnaissez simplement que cela vous coûte la paix de Dieu, et que vous êtes prête à payer ce prix pour avoir raison et pouvoir dénoncer ces « méchants ». Vous séparer des autres de cette façon ne conduit qu'à la culpabilité et à la misère, jamais à la paix, mais cela ne fait seulement de vous un Fils de Dieu dans l'erreur, pas un misérable pécheur. La haine est un appel à l'amour, et cet appel est en *chacun de nous*.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 1057