

## Est-ce que les autres ont aussi leurs doutes quant au *cours* ?

### Question :

Je suis entré en contact avec *Un Cours en Miracles* il y a plus de vingt ans, et le doute m'a dérangé dès le début : par exemple, est-ce qu'Helen et Bill ont monté tout cela ? Disons qu'ils pourraient l'avoir fait comme un genre de projet/expérience, tout en ayant de bonnes intentions. À cause de l'influence de Freud, Platon, Shakespeare et de la Bible sur Helen, ce pourrait assurément être une de leurs inventions. Je sais que cela vient de ma peur que la réponse (du cours) à mon enfer personnel ne soit pas valide. Suis-je seul à avoir de pareils doutes ?

### Réponse :

Il y a très peu de gens qui n'ont pas douté en lisant ces pages. Jésus pensait sûrement à vous quand, dans l'épilogue à la fin de la clarification des termes, il mentionne que le doute, et même le désespoir, se présenteront, mais qu'il ne faut pas s'en faire parce que la fin est garantie : « *N'oublie pas qu'une fois ce voyage commencé, la fin est certaine. Le doute en cours de route viendra puis s'en ira, et s'en ira pour revenir encore. Or la fin est sûre. Nul ne peut manquer de faire ce pour quoi Dieu l'a désigné. Quand tu oublies, souviens-toi que tu vas avec Lui et avec Sa Parole sur ton coeur. Qui pourrait désespérer quand un tel espoir est sien ? Des illusions de désespoir peuvent sembler venir, mais apprends comment ne pas être trompé par elles. Derrière chacune d'elles, il y a la réalité, et il y a Dieu.... La fin est sûre et garantie par Dieu.* » (C. Épilogue 1 :2,3,4,5,6,7,8,10)

Il est probable que vos doutes soient liés à votre peur que ce moyen de sortir de l'enfer ne soit pas valide. Conformément à ce que Jésus dit dans la « *La peur de la rédemption* », il serait sans doute plus exact toutefois de dire que votre peur vient de ce que le *cours* soit valide, et qu'il fonctionne (T.13.III). En tant qu'égo, la dernière chose que nous voulons est nous libérer de l'égo ! Et donc nous saisissons absolument tout ce qui pourra nous justifier de rester dans un état d'égo, même au prix de notre paix d'esprit. Insane dites-vous ? Oui ! Et c'est exactement pourquoi nous devons apprendre à faire confiance à un enseignant qui n'est pas pris dans le même système de pensée que nous. « La confiance » est même la première caractéristique que Jésus cite dans le manuel pour enseignants comme étant la marque d'un enseignant avancé de Dieu, et il poursuit en discutant les différentes étapes que l'on traverse quand on apprend à faire confiance. (M.4.I)

Acceptez simplement vos doutes comme étant une chose normale, comme une étape que traversent la plupart des étudiants qui commencent à prendre au sérieux les messages de Jésus, et qui décident de les mettre en pratique. Notre résistance à traverser ce processus jusqu'à la fin est bien plus forte que nous n'avions jamais pu imaginer, ce qui rend essentielles la patience, la douceur et la confiance, et cela pour tous les étudiants qui sont sur ce chemin du renversement de la pensée. Lorsque vous commencerez à vivre la paix et l'espoir, votre assurance grandira, Vous saurez que ce chemin est le vôtre et vos doutes iront en diminuant, sinon vous serez guidé vers un autre chemin. Jésus lui-même nous dit qu'il n'est pas nécessaire de croire ces idées, de les accepter, ou même de leur faire bon accueil : « *Il t'est seulement demandé de les utiliser. C'est leur utilisation qui leur donnera une signification pour toi et te montrera qu'elles sont vraies.* » **(Livre d'exercices, intro 8 :5,6)**  
Comment ne pas faire confiance en un enseignant qui a une telle confiance en nous !

En fin de compte quelle différence cela fait-il, que le *cours* nous vienne de Bill et Helen ou non ? Seules ses idées - ce qu'il dit – est important, et le matériel se tient par lui-même. C'est ce que veut dire Jésus quand il enseigne que c'est son message seulement, et non lui, qui nous aidera, même s'il aimerait que nous acceptions son amour de manière très personnelle dans notre vie. **(C.5. 6)**

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 1048