

## Il est difficile d'être *normal* quand on étudie UCEM

### Question :

Je sais que vous dites à tous de ne pas oublier d'être « normal » et Ken a souvent déclaré que la seule différence entre un enseignant de Dieu et les autres est que l'enseignant de Dieu « sourit plus souvent. » Mais ce que je ressens c'est que lorsque je cache aux autres que ma voie spirituelle tient une grande place dans ma vie, c'est par peur qu'ils ne me comprennent pas. Je voudrais que les gens autour de moi le sachent parce que je ressens que c'est « qui je suis ». C'est devenu une très grande partie de ma vie et je sens qu'en essayant de « m'intégrer » aux gens et d'être « normal », je ne suis pas fidèle à moi-même. Pourriez-vous commenter svp ?

### Réponse :

Voici une question soulevée de multiples façons par de nombreux étudiants tout au long des années. Même s'il est sans doute vrai que les gens ne comprendraient pas le *cours*, et se demanderaient pourquoi vous avez choisi cette voie, cela n'a pas besoin de vous faire peur. Vous ne mentionnez pas de quoi au juste vous auriez peur advenant leur incompréhension, mais dans certains cas des gens ont peur d'être rejetés à cause de leurs croyances à un système de pensée non conciliable avec les religions traditionnelles. C'est arrivé à de nombreux étudiants et ils sont capables d'y faire face.

Ce qui vous aiderait beaucoup, c'est de distinguer entre la *forme* et le *contenu*. Sur le plan du *contenu*, dire qu'*Un Cours en miracles* est devenu une grande partie de votre vie signifie que vous avez choisi Jésus ou le Saint-Esprit comme votre enseignant intérieur. C'est donc que maintenant vous désirez considérer tout ce qui se passe dans votre vie comme une salle de classe dans laquelle vous apprenez que vos intérêts ne sont pas séparés de ceux des autres. Votre vie maintenant a cela comme but, comme *contenu*, ayant renoncé au but de l'ego de voir les choses dans le cadre de ses principes *c'est l'un-ou-l'autre et tuer-ou-être-tué*. Être fidèle à vous-même veut donc dire que c'est ainsi que vous vivez et que vous vous pardonnez lorsque vous découvrez que vous êtes revenu à la façon de penser de l'ego : les jugements, différences, particularité, victimes/bourreaux, etc. Vous êtes vrai et fidèle à vous-même quand vous reconnaissez en vous les pensées de séparation, et que vous ne vous jugez pas pour les avoir. Nul besoin de laisser savoir explicitement aux autres que vous approchez votre vie d'une façon différente maintenant. Peu importe qu'ils le sachent ou non, votre attention est centrée sur les pensées dans votre esprit sur vous et sur les autres : *esprit juste* ou *esprit erroné*.

En un sens, cela vous gardera encore plus honnête envers vous-même. Vous ne sentirez pas que vous cachez quelque chose à quelqu'un d'autre ou que vous sacrifiez quelque chose. Si le sujet des voies spirituelles est soulevé lors d'une conversation, ou que d'autres vous voient avec « le livre bleu », vous pourriez simplement mentionner sa pertinence pour vous, sans vous investir dans les réponses. Encore une fois, si votre but est d'apporter à chaque instant vos pensées d'esprit erroné à la présence aimante de Jésus dans votre esprit, vous ne serez pas centré sur le désir d'apporter « le livre » aux autres. L'amour de Jésus est dans leur propre esprit juste, tout comme il est dans le vôtre, et comme vous ils ont le pouvoir de choisir. Si c'est le *contenu* dans votre esprit, alors vous êtes vrai et fidèle à vous-même en tant qu'étudiant du *cours*. Vous dirigez votre passion et votre enthousiasme dans la joie de vous voir et de voir les autres comme le fait Jésus. Par conséquent, en vous centrant sur le contenu d'amour, vous aurez de moins en moins le sentiment d'être un *soi* séparé qui a besoin de communiquer à partir d'un *soi* à un autre *soi*. L'amour dans votre esprit s'étendra de lui-même naturellement par votre entremise dans la forme la plus utile dans le moment et selon les circonstances.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 1043