

Il est difficile d'être *normal* quand on étudie UCEM

Question :

Je sais que vous dites à tous les étudiants de ne pas oublier d'être « normal ». J'ai entendu Ken Wapnick déclarer que la seule différence entre un enseignant de Dieu et les autres est que l'enseignant de Dieu « sourit plus souvent. » Toutefois si je cache aux autres que ma voie spirituelle tient une grande place dans ma vie, j'ai le net sentiment que c'est parce que j'ai peur qu'ils ne me comprennent pas. Je veux que les gens autour de moi sachent ce que j'étudie parce que j'ai le sentiment que c'est « qui je suis ». C'est devenu une très grande partie de ma vie et en essayant de « m'intégrer » aux gens et de vouloir être « normale », je ne me sens pas fidèle à moi-même. Pourriez-vous commenter svp ?

Réponse :

Voici une question soulevée d'une façon ou d'une autre par plusieurs étudiants. C'est une question qui revient souvent au fil des ans. Même s'il est sans doute vrai que les gens ne comprendraient pas le *cours*, et qu'ils se demanderaient pourquoi vous avez choisi de suivre cette voie, il n'est pas nécessaire que cela vous fasse peur. Vous ne mentionnez pas de quoi au juste vous auriez peur advenant leur incompréhension. Il arrive dans certains cas que des gens aient peur d'être rejetés à cause de leurs croyances à un système de pensée non conciliable avec les religions traditionnelles. Mais c'est arrivé à de nombreux étudiants et ils ont été capables d'y faire face.

Ce qui vous aiderait serait de pouvoir distinguer entre la *forme* et le *contenu*. Sur le plan du *contenu*, dire qu'*Un Cours en miracles* est devenu une grande partie de votre vie signifie que vous avez choisi Jésus (ou le Saint-Esprit) comme votre guide et enseignant intérieur. Cela signifie que maintenant vous désirez considérer tout ce qui se passe dans votre vie comme une salle de classe où vous apprenez que vos intérêts ne sont pas séparés de ceux des autres. C'est désormais le *but*, le *contenu* de votre vie, ayant renoncé au but de l'ego de voir les choses dans le cadre de ses principes habituels définis par *l'un-ou-l'autre* et *tuer-ou-être-tué*. Être fidèle à vous-même veut donc dire que c'est ainsi que vous vivez, Vous vous pardonnez lorsque vous découvrez que vous êtes revenu à la façon de penser de l'ego : jugements, différences, particularité, victimes et bourreaux, etc. Vous êtes vraie et fidèle à vous-même lorsque vous reconnaissez en vous les pensées de séparation, et que vous ne vous jugez pas pour les avoir eues.

Il n'est pas nécessaire de laisser savoir explicitement aux autres que vous approchez votre vie d'une façon différente désormais. Peu importe qu'ils le sachent ou non, votre attention est centrée sur les pensées dans votre esprit, ce sont des pensées et des croyances sur vous et sur les autres. Ce sont des pensées d'*esprit juste* ou d'*esprit erroné*. En un sens, cela vous gardera encore plus honnête envers vous-même. Vous ne sentirez pas que vous cachez quelque chose aux autres ou que vous sacrifiez quelque chose. Si le sujet des chemins spirituels est soulevé lors d'une conversation, ou si on vous voit avec « le livre bleu », vous pourriez simplement mentionner sa pertinence pour vous, sans vous investir dans les réponses. Encore une fois, si votre but est d'apporter à chaque instant vos pensées d'*esprit erroné* à la présence aimante de Jésus dans votre esprit, vous ne serez pas centrée sur le désir de parler aux autres du livre.

L'amour de Jésus est également dans leur propre *esprit juste*, et comme vous, ils ont le pouvoir de choisir. Si c'est cela qui reste le *contenu* dans votre esprit, alors vous êtes vraie et fidèle à vous-même en tant qu'étudiante du *cours*. Votre passion et votre enthousiasme vient de la joie de vous voir et de voir les autres comme Jésus les voit. Par conséquent, en vous centrant sur le contenu de l'amour en vous, vous aurez moins le sentiment d'être un *soi* séparé qui a besoin de communiquer à partir d'un *soi* à un autre *soi*. L'amour dans votre esprit s'étendra de lui-même naturellement par votre entremise et prendra la forme la plus utile au moment et aux circonstances.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1043