

## Ma petite-fille souffre du syndrome de la Tourette

### Question :

Ma petite-fille de huit ans est atteinte du syndrome de la Tourette. Il me semble que je suis dans sa vie pour l'aider, mais je ne sais pas comment y parvenir, je commence à peine *Un Cours en Miracles*. Je sais que la réponse à ma quête est là quelque part ! Pourriez-vous accélérer le processus pour moi ? Comment aider une enfant ayant un trouble débilitant à surmonter ses peurs, alors que je trouve déjà assez difficile de faire face aux miennes ? Je pense qu'elle est ici pour enseigner et apprendre.

### Réponse :

D'abord et avant tout, soyez simplement une grand-mère normale, aimante, aux petits soins comme le sont les grands-mères avec leurs petits-enfants. Sur le chemin, le *cours* peut être utile pour chercher quel est le contenu dans votre esprit, car rien dans le *cours* ne concerne le comportement. Vous avez mis le doigt sur le problème en reconnaissant que vous ne pouvez pas aider quelqu'un lorsque vous êtes vous-même dans un état de peur. Si vous avez peur l'autre, vous percevez cette personne et vous-même comme des ego, donc faibles, vulnérables et victimes du corps. C'est la tentation à laquelle nous allons presque tous succomber et pour de bonnes raisons : c'est pour cela que le monde existe, pour cela qu'il fut fait, pour que nous soyons aveuglés par la forme (le corps) et nous faire oublier le contenu (l'esprit) (T.22. III.6 :7). La première étape dans votre réflexion à ce sujet est donc de demander de l'aide afin de corriger votre perception déformée de vous-même et de votre petite-fille.

En ce sens-là, elle est votre enseignante puisqu'elle vous reflète, via vos réactions à son égard, ce qui se passe dans votre propre esprit et quel système de pensée vous utilisez pour interpréter la situation. Le sentiment de peur, qui est tout à fait normal, est en train de vous indiquer que vous regardez la situation à travers les yeux de votre ego. Ce *cours* vous enseigne que la peur est un choix et que vous pouvez faire un autre choix. Vous pouvez aussi choisir de percevoir la situation à travers les yeux de Jésus, ou du Saint-Esprit. Dans un premier temps, il s'agit donc simplement pour vous de vouloir reconnaître que vous suivez l'interprétation de la situation avec les yeux de l'ego, l'ego qui dit qu'il s'agit d'une tragédie et que votre petite-fille en est l'innocente victime.

Encore une fois, ce sont des perceptions normales dans ce monde, mais lorsque vous prenez Jésus comme enseignant et le Saint-Esprit comme interprète, vous commencez à réaliser que vous pouvez être en paix face à ce qui semble un très grand malheur.

La plupart des gens trouvent cela terriblement difficile à accepter parce que lorsque nous sommes identifiés au système de pensée de l'ego, nous estimons instinctivement que la paix intérieure dépend des circonstances extérieures. Or c'est totalement faux, c'est le gros mensonge de l'ego qui nous fait croire que ce que Dieu a créé peut être modifié. Jésus répète tout au long du *cours*, et de différentes manières, la pensée essentielle suivante :  
« *Je suis tel que Dieu m'a créé. Son fils ne peut souffrir de quoi que ce soit, et je suis Son Fils... Tu es comme Dieu t'as créé, et il en est ainsi de chaque chose vivante que tu regardes, indépendamment des images que tu vois.* »  
**(T.31.VIII.5 :2, 3,4 ; 6 :1)**

Vous avez donc une occasion d'utiliser cette situation dans votre vie comme une occasion et un moyen de vous enseigner, et quand vous le faites vous transmettez le même message à tous ceux qui entrent en votre présence - sans même jamais prononcer un mot à ce sujet. Votre paix en leur présence leur rappelle qu'eux aussi peuvent faire le même choix. Nous ne pouvons pas voir notre propre chemin d'Expiation dans sa totalité, ni celui de quelqu'un d'autre. Alors il faut être prudent avant de juger les situations tragiques et juger les gens comme d'innocentes victimes. Bien qu'il soit impossible pour nous de le savoir, il se pourrait que votre petite-fille (comme esprit) utilise cette condition physique comme un moyen d'apprendre que le corps est une projection et qu'il ne définit pas du tout qui elle est. Si c'est le cas, c'est le moyen choisi par elle pour aller au-delà de son ego et se rappeler sa véritable Identité.

De ce point de vue ce ne serait pas du tout une tragédie. Toutefois, cela ne signifie pas que vous et les autres membres de sa famille, n'auriez pas à trouver le meilleur traitement médical et à le lui faire suivre. Dans votre esprit, vous verriez la situation d'un point de vue différent. Lorsque vous pouvez mettre votre peur de côté, ne serait-ce qu'un instant, l'amour dans votre esprit juste circule à travers vous, et il vous guide à dire ou à faire ce qui est juste, ce qui pourrait être de ne rien faire et être simplement une présence de paix et de non-jugement.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 1041 A