

Quelle est la différence entre le *pur-esprit* et l'*esprit-pensée* ?

Question :

Au début d'*Un Cours en Miracles*, Jésus parle de l'esprit-pensée (mind) et du pur-esprit. Pourriez-vous expliquer la différence, j'ai toujours pensé que tout existe seulement dans l'esprit... l'esprit erroné et l'esprit juste.

Réponse :

Les termes *esprit-pensée (mind)* et *esprit* se réfèrent à la véritable Identité du Fils de Dieu et sont utilisés pour faire un contraste avec l'esprit identifié au corps qui est lié au système de pensée de l'ego. Bien que les deux termes soient utilisés pour faire un contraste avec le corps, il y a quand même une légère distinction entre les deux, de la manière dont ils sont utilisés dans le *cours* : « *Ce qui est vrai (notre identité en tant qu'esprit) est éternel et ne peut changer, ni être changé. Le pur-esprit est donc inaltérable parce qu'il est déjà parfait, mais l'esprit-pensée (mind) peut décider de choisir ce qu'il veut servir.* » (T.1.V.5 :1,2) Ainsi, l'esprit fait référence à notre véritable Identité de Fils de Dieu, une vérité immuable qui reste inchangée malgré le voyage apparent de l'esprit-pensée (mind) dans l'insanité de la séparation. En vérité, le Fils de Dieu, dont la seule réalité est pur-esprit (T.1.III.5 :5), ne peut pas se fragmenter et séparer son Soi de son Créateur qui est sa Source. (T.7.V.6 :15)

Toutefois, le terme esprit-pensée (mind), est utilisé afin de nous aider à comprendre la soi-disant séparation. On nous dit qu'une « *minuscule et folle idée* » (T.27.VIII.6 :2) est entrée dans l'esprit de la Filialité et qu'elle fut prise au sérieux. Quand l'esprit a choisi de croire en la possibilité de la séparation, il s'est divisé en un esprit juste, un esprit erroné et le pouvoir de choisir entre les deux. Le *cours* explique donc quelque chose qui ne s'est jamais produit (M.2.2). Par ce phénomène, nous croyons que nous pouvons prendre une identité (un corps) différente de celle qui nous fut donnée par Dieu. L'un des buts très importants du *cours* est de nous enseigner que nous sommes à la fois pur-esprit et esprit-pensée (mind), et que rien de cela ne se trouve dans le corps. C'est pourquoi nous retrouvons cette expression, si souvent répétée dans le *cours* : « *Je ne suis pas un corps* » (Leçon 84.1 :4). De toute évidence, Jésus en fait un point crucial. En fait, la pratique du pardon repose sur apprendre à voir en chaque expérience le reflet du choix de l'esprit de croire en la séparation de l'ego (esprit erroné) et l'unité du Saint-Esprit (esprit juste). C'est seulement en pratiquant le pardon de cette façon que la signification peut être donnée aux termes utilisés dans le *cours*.

Chaque fois que nous appliquons ce qui nous est enseigné dans la formation de l'esprit dans le livre d'exercices, cela redonne vie à notre identité oubliée que nous sommes un esprit. Éventuellement, le corps sera oublié, l'esprit-pensée (mind) sera guéri, et il ne restera plus que le pur-esprit à jamais.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1038