

Où diriger l'amour intense qui parfois me submerge

Question :

J'étudie *Un Cours en miracles* depuis six mois seulement, mais je suis familier avec David Hawkins et Ken Wilbur, en plus d'étudier certains aspects de la physique quantique. Avant d'arriver à *UCEM*, j'avais de forts sentiments d'amour pour tout ce qui vit, allant des insectes, aux arbres et aux gens. Je voyais leurs formes comme mignonnes, comme un regard innocent enfantin. Ce n'est pas comme si je niais leur propension à l'attaque, mais je trouvais que les personnes me répondaient avec gentillesse et convivialité, donc je ne voyais pas ce côté négatif en eux. Vous avez déclaré dans une bande enregistrée, que dans le monde de l'ego, nous avons fait des enfants qui semblent innocents, afin que l'erreur puisse être projetée à l'extérieur. (J'espère que je vous interprète correctement ici). Je suis perplexe à présent sur la façon de ressentir l'amour envers les personnes et les animaux. Serait-ce que je n'aime que leur forme ? Puis-je voir l'esprit dans la forme, même si la forme n'existe pas réellement, étant seulement une projection ? J'aimerais en somme savoir où diriger les sentiments d'amour intense qui parfois me submergent ?

Réponse :

Si ces sentiments d'amour intense embrassent tout et tout le monde, n'excluant rien ni personne, c'est qu'ils proviennent de la partie de votre esprit qui se souvient de l'unité du Fils de Dieu qui transcende la forme. L'esprit n'est jamais dans la forme, la forme étant intrinsèquement illusion. La forme est issue de l'esprit du Fils séparé qui s'en sert comme un moyen d'anéantir toute prise de conscience de l'unité, validant par là son existence comme être séparé de Dieu. Jésus décrit cette erreur comme « *la substitution de l'illusion à la vérité, de la fragmentation à l'entièreté. Elle est devenue tellement fractionnée, subdivisée et divisée à nouveau maintes et maintes fois,, qu'il est maintenant devenu presque impossible à percevoir qu'elle a jadis été une, et qu'elle est encore ce qu'elle était.* » (T.18.I.4 :2,3). Le corps et ses cinq sens, ont été faits pour ne percevoir que la forme, et par conséquent, nous ne pouvons pas compter sur nos sens pour nous mettre en contact avec la vérité. Toutefois il est possible de nous tourner à l'intérieur vers notre esprit, et là nous pouvons choisir de considérer toutes les formes comme des symboles qui peuvent renforcer notre foi en la réalité de la séparation ou nous aider à défaire cette croyance. En d'autres mots, le focus passe des formes elles-mêmes au but qu'elles servent, celui de l'ego ou celui du Saint-Esprit.

Passer de la forme au contenu dans nos esprits est la fonction du miracle. Même si à un certain niveau, toutes les formes représentent une attaque sur le *sans forme* parfait de la réalité (« *le corps est une limite sur l'amour... Il a été fait pour limiter l'illimité* » (T.18.VIII.2 :2,3), il reste qu'à un autre niveau « *l'amour ne le condamne pas et peut l'utiliser avec amour, respectant ce que le Fils de Dieu a fait et l'utilisant pour le sauver des illusions.* » (T.18.VI.4 :8) C'est le moyen tout en douceur que prennent le *cours* et Jésus, l'enseignant dans nos esprits vers lequel nous pouvons nous tourner pour nous aider à faire ce changement.

La leçon 151 est particulièrement utile dans contraster ces deux façons de percevoir. Elle nous permet de voir comment nous nous sommes piégés en utilisant nos sens comme principal moyen de juger ce qui est réel, vrai, et ce qui est digne d'adoration, et pourquoi nous l'avons fait. Puis, Jésus nous enseigne à nous tourner vers le Saint-Esprit en nous pour nous aider à percevoir réellement, un processus qui progressivement « *comblera le fossé entre les illusions et la vérité.* » (Leçon 151.9 :7) Vers la fin de ce voyage, quand nous aurons avancé spirituellement, notre perception fera une avec celle du Saint-Esprit, Lui qui voit chacun dans le monde comme exprimant l'amour, ou faisant un appel à l'amour. Jésus dit que nous « *ne pouvons pas faire cette division sans risque parce que... nous sommes beaucoup trop liés à la forme et non au contenu.* » (T.14.X.7 :2,3) Apprendre à distinguer entre la forme et le contenu est donc une étape essentielle dans le processus de restaurer à la conscience notre véritable Identité de Fils unique de Dieu. Vos sentiments d'amour intense peuvent être dirigés vers l'intérieur, au contenu dans votre esprit juste, où vous allez au-delà de la forme et des différences, vers l'amour qui reflète la parfaite unité de l'Amour de Dieu.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1036