

Où diriger l'amour intense qui parfois me submerge

Question :

J'étudie *Un Cours en miracles* depuis six mois seulement, mais je suis familier avec les enseignements de David Hawkins et de Ken Wilbur, en plus d'étudier certains aspects de la physique quantique. Avant de faire connaissance avec *UCEM*, j'avais de forts sentiments d'amour pour tout ce qui vit, allant des insectes, aux arbres et aux gens. Je voyais leurs formes comme mignonnes, comme le regard innocent d'un enfant. Ce n'est pas comme si je niais leur propension à l'attaque, mais les personnes me répondaient avec gentillesse et convivialité, donc je ne voyais pas ce côté négatif en eux. Vous avez déclaré sur une bande enregistrée, que dans le monde de l'ego, nous avons mis au monde des enfants qui semblent tout à fait innocents, afin que l'erreur puisse être projetée à l'extérieur. (J'espère que je vous interprète correctement ici). Je suis perplexe à présent sur la façon de ressentir l'amour envers les gens et les animaux. Serait-ce que j'aime seulement leur forme ? Puis-je quand même voir l'esprit dans la forme, même si la forme n'existe pas réellement, étant seulement une projection ? En somme, j'aimerais savoir où diriger les sentiments d'amour intense qui parfois me submergent ?

Réponse :

Si ces sentiments d'amour intense embrassent toute chose et chacun dans le monde, n'excluant rien ni personne, c'est qu'ils proviennent de la partie de votre esprit qui se souvient de l'unité du Fils de Dieu, ce qui transcende la forme. L'esprit n'est jamais dans la forme puisque la forme intrinsèquement est illusion. La forme est issue de l'esprit du Fils séparé, lequel s'en sert comme un moyen d'anéantir toute prise de conscience de l'unité, validant par là son existence en tant qu'être séparé de Dieu. Jésus décrit cette erreur comme « *la substitution de l'illusion à la vérité, de la fragmentation à l'entièreté. Elle est devenue tellement fractionnée, subdivisée et divisée à nouveau maintes et maintes fois, qu'il est maintenant devenu presque impossible à percevoir qu'elle a jadis été une, et qu'elle est encore ce qu'elle était.* » (T.18.I.4 :2,3). Le corps et ses cinq sens ont été fabriqués pour ne percevoir que la forme, et par conséquent, nous ne pouvons pas compter sur nos sens pour nous mettre en contact avec la vérité. Toutefois il est possible de nous tourner à l'intérieur vers notre esprit, et là nous pouvons choisir de voir toutes les formes comme des symboles qui peuvent renforcer notre foi en la réalité de la séparation ou nous aider à défaire cette croyance.

En d'autres mots, notre attention passe des formes en elles-mêmes au but que servent les formes, but d'ego ou du Saint-Esprit. Passer de la forme au contenu dans nos esprits est la fonction du miracle. Même si à un certain niveau, toutes les formes représentent une attaque sur le parfait *sans forme* de la réalité (« *le corps est une limite sur l'amour... Il a été fait pour limiter l'illimité* » (T.18.VIII.2 :2,3), il reste qu'à un autre niveau « *l'amour ne le condamne pas et peut l'utiliser avec amour, respectant ce que le Fils de Dieu a fait et l'utilisant pour le sauver des illusions.* » (T.18.VI.4 :8). C'est le moyen tout en douceur que prennent le *cours* et Jésus, l'enseignant dans nos esprits vers lequel nous pouvons nous tourner pour nous aider à faire ce changement.

La leçon 151 est particulièrement utile pour faire le contraste entre ces deux façons de percevoir. Elle nous permet de voir comment nous nous sommes piégés en utilisant nos sens comme principal moyen de juger ce qui est réel et vrai, ce que nous trouvons digne d'adoration, et pourquoi nous l'avons fait. Puis, Jésus nous enseigne à nous tourner vers le Saint-Esprit en nous pour nous aider à percevoir de façon juste, un processus qui peu à peu va « *comblé le fossé entre les illusions et la vérité.* » (Leçon 151.9 :7).

Vers la fin de ce voyage, quand nous aurons avancé spirituellement, notre perception sera comme celle du Saint-Esprit, Lui qui voit chacun dans le monde comme exprimant l'amour, ou faisant un appel à l'amour. Jésus dit que nous « *ne pouvons pas faire cette division sans risque parce que... nous sommes beaucoup trop liés à la forme et non au contenu.* » (T.14.X.7 :2,3). Apprendre à distinguer entre la forme et le contenu est donc une étape essentielle dans le processus de restaurer à la conscience notre véritable Identité de Fils unique de Dieu. Vos sentiments d'amour intense peuvent être dirigés à l'intérieur, au contenu dans votre esprit juste, là où vous allez au-delà de la forme et des différences, vers l'amour qui reflète la parfaite unité de l'Amour de Dieu.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1036