

## Que signifie exactement, *un rêve est un souhait exaucé* ?

### Question :

Dernièrement je me suis mis à observer mes « rêves endormis » par rapport à mes « rêves éveillés » de la perspective d'*Un Cours en Miracles*, et cela m'a permis d'approfondir ma compréhension de la notion de « rêver ». Même si ce n'est pas toujours le cas, cela m'aide parfois de mettre « les problèmes de ce monde » dans leur juste perspective. Dans sa première bande enregistrée « *Cause et effet* », Kenneth Wapnick mentionne qu'« un rêve est un souhait exaucé. » Pourriez-vous élaborer sur ce concept ?

### Réponse :

Une partie importante du travail de Freud est basée sur sa théorie que les rêves que nous faisons la nuit représentent l'accomplissement de nos désirs, c'est-à-dire que nous aurions des désirs secrets qui se manifestent dans nos rêves nocturnes. Jésus dit la même chose que Freud, sauf qu'il généralise ce concept pour y inclure notre vie en entier, et même la « vie » dans l'univers physique. Ainsi, nous « *sommes chez nous en Dieu, rêvant d'exil, mais parfaitement capables d'éveil à la réalité.* » (T.10.I.2 :1). Nos vies dans le monde font partie de ce rêve d'être séparés de Dieu. C'est illusoire, bien entendu, puisque se séparer de l'Infini et de la Perfection est impossible. Mais puisque nous croyons que nous sommes réellement vivants dans un monde réel, Jésus utilise l'analogie du rêve pour nous aider à retourner à notre état original, à jamais inchangé de faire un avec notre Source. Il nous apprend comment devenir des « rêveurs lucides », un processus graduel qui consiste à ramener à la conscience le pouvoir de nos esprits de décider de nous éveiller de ce rêve de séparation ou de rester endormis, inconscients du fait que nous sommes les rêveurs de nos propres rêves.

Ce qui empêche l'éveil toutefois, c'est notre souhait secret de garder notre *soi*, notre existence individuelle, et de projeter loin de nous la culpabilité liée à ce souhait en blâmant quelqu'un ou quelque chose. C'est la *cause* de nos souffrances et *l'effet* de cette cause est de nous sentir sans cesse victimes et injustement traités par la vie. C'est une stratégie bizarre, mais notre souhait secret est exaucé dans le rêve chaque fois que nous avons le sentiment de souffrir de façon injuste aux mains d'un autre. Et parce que nous gardons ce secret bien enfoui dans l'inconscient, nous semblons être devenus des victimes innocentes, mais nous sommes loin d'être innocents. Contrairement à ce que nous fait croire notre expérience, le monde n'est pas la cause de nos problèmes et de notre misère.

« *La perception est un résultat et non une cause* » (T.21.in.1 :8). Du souhait secret d'avoir un *soi* individuel et de vivre sa propre existence émerge tout un monde ayant un potentiel d'infliger des souffrances, puisque des corps dans le monde sont potentiellement susceptibles d'être affligés. C'est le désir secret dans l'esprit qui est en train de s'accomplir, tout en faisant semblant qu'il n'est pas responsable de ce qui se passe. Corriger cette illusion est le but visé par le programme de Jésus dans son *cours*, et l'efficacité de cette correction repose sur chacun de nous, sur le désir de remettre en question la validité de nos perceptions sur nous-mêmes et sur le monde. Nous devons arriver au point d'être ouverts à nous voir, nous et chacun dans le monde, et même le monde lui-même, comme des figures dans notre rêve. Pour une étude plus approfondie, nous vous référons à certaines sections du texte qui traitent de ces idées : « *La base du rêve* » (T.18.II) ; « *Le rêveur du rêve* » (T.27.VII) et « *Le 'héros' du rêve* » (T.27.VIII).

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 1035