

## Est-ce que c'est l'esprit qui *construit* le monde physique ?

### Question :

Le concept suivant serait-il compatible avec les enseignements d'*Un Cours en Miracles* ? : « Nous vivons dans l'esprit. Donc l'esprit est le faiseur et le monde physique en résulte ? »

### Réponse :

Non, pas exactement. L'esprit qui se connaît lui-même comme esprit vit en Dieu, et cet esprit ne voudrait pas construire un monde pour échapper à Dieu. Ce n'est pas parce que seul l'esprit est réel (**T.6.V.A.3 :2**), et que le monde est une hallucination (**T.20.VIII.7 :3**), que cela peut s'égaliser ainsi dans la séquence. Il serait plus juste de dire que l'esprit hallucine le monde dans sa conscience, pour défendre son choix en faveur de l'ego. L'énoncé pourrait donc se lire ainsi : « Nous sommes Esprit/esprit pensant. L'esprit fait un choix contre son identité d'esprit. Il oublie son choix, projette la culpabilité à l'extérieur de lui, et fait l'expérience d'un monde illusoire qu'il utilise pour prouver qu'il n'est pas esprit. » C'est en cela que se trouve la folie du système de pensée de l'ego. Une fois que l'esprit croit que ce système de pensée est réel, sa seule activité est de choisir entre ce système de pensée et celui du Saint-Esprit. Quand l'esprit divisé choisit la séparation, la culpabilité pour ce choix est projetée, ce qui résulte dans l'illusion du monde physique. Donc, l'esprit « fait » seulement dans le sens que le monde est l'effet de la projection de culpabilité présente dans son esprit. L'esprit s'identifie ensuite au corps dans lequel il croit vivre, oubliant qu'il est esprit.

Lorsque l'esprit choisit le Saint-Esprit, il s'identifie à la partie de lui-même qui sait que la séparation n'est pas réelle. Ce choix prend de l'expansion et il est vécu dans le monde dans des pensées d'esprit juste. Lorsque l'esprit choisit *seulement* le Saint-Esprit, il est complètement guéri et cesse de percevoir quoique ce soit en dehors de lui-même. Il vit alors dans l'esprit, et il est seulement conscient de son état d'union avec Dieu. C'est ainsi que le monde disparaît de sa conscience. (**C.4.4**) Mais dans la réalité, rien de tout cela n'est vrai puisque la séparation n'a jamais eu lieu (**T.6.II.10 :7**), il n'y a donc aucun esprit séparé, aucun monde, et rien à faire. (**Leçon PI.132.6 :2**) Tant que nous choisirons de croire que la séparation est réelle, le monde restera réel dans notre perception. Croire en la séparation et croire au monde vont de pair en tant que cause et effet. Chacun dépend de l'autre pour son existence apparente.

Le but du *cours* est de nous apprendre à voir que le monde est une projection de l'esprit et de remplacer l'irresponsabilité sans esprit du corps par la pleine conscience en observant toutes les pensées de séparation qui remplissent de jugements toutes nos journées. Regarder ces pensées avec le désir de laisser le Saint-Esprit les transformer, est le seul but utile pour le monde que nous percevons. C'est notre façon de vivre dans l'esprit jusqu'à ce que nous retournions à notre vraie vie dans l'Esprit de Dieu.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 1032