

Est-ce que c'est l'esprit qui *fait* ce monde physique ?

Question :

Le concept suivant serait-il compatible avec les enseignements d'*Un Cours en Miracles* ? : « Nous vivons dans l'esprit, l'esprit est un faiseur et le monde physique en résulte ? »

Réponse :

Non, pas exactement comme cela ! L'esprit qui connaît qu'il est esprit, donc qui se reconnaît comme esprit, vit en Dieu, et cet esprit ne voudrait pas faire un monde pour échapper à Dieu. Ce n'est donc pas parce que seul l'esprit est réel (**T.6.V.A.3 :2**) que le monde est une hallucination (**T.20.VIII.7 :3**) et que cela s'égalise dans la séquence. Il serait plus juste de dire que l'esprit hallucine tout un monde dans sa conscience, afin de défendre son choix en faveur de l'ego. L'énoncé pourrait donc se lire ainsi : « Nous sommes un esprit, c'est notre véritable identité. » Et voici quelle est la séquence :

- 1) L'esprit choisit d'aller à l'encontre de son identité d'esprit
- 2) Il oublie qu'il a fait ce choix, mais ressent de la culpabilité
- 3) Il projette la culpabilité à l'extérieur de lui pour s'en défaire
- 4) Il fait l'expérience d'un monde illusoire qu'il utilise pour prouver qu'il n'est pas un esprit mais un corps.

C'est en cela que se trouve la folie du système de pensée de l'ego. Une fois que l'esprit croit que ce système de pensée est réel, sa seule activité est de choisir *entre* ce système de pensée insane et celui du Saint-Esprit. Quand l'esprit divisé choisit la séparation, la culpabilité pour ce choix est projetée, ce qui résulte dans l'illusion d'un monde physique. Donc, l'esprit « fait » quelque chose uniquement dans le sens que le monde est l'effet de sa projection de culpabilité qui est présente dans son esprit. L'esprit s'identifie ensuite au corps dans lequel il croit vivre, oubliant qu'il est esprit.

Lorsque l'esprit choisit le Saint-Esprit, il s'identifie à la partie de lui-même qui connaît que la séparation n'est pas réelle. Ce choix prend de l'expansion et se vit dans l'instant saint dans le monde grâce à des pensées d'esprit juste. Lorsque l'esprit choisit *seulement* le Saint-Esprit, il est complètement guéri et cesse de percevoir des choses inventées en dehors de lui-même. Il vit alors dans l'esprit, devenu totalement conscient de son état d'union avec Dieu. C'est ainsi que le monde disparaît de sa conscience. (**C.4.4**) Or en réalité, rien de cela n'est vrai puisque la séparation n'a jamais eu lieu (**T.6.II.10.7**).

Il n'y a donc aucun esprit séparé, aucun monde, et rien à faire. (**Leçon PI.132.6 :2**) Tant que nous choisissons de croire que la séparation est réelle, le monde reste réel dans notre perception. Croire en la séparation et croire au monde vont de pair en tant que cause et effet. Chacun dépend de l'autre pour son existence apparente.

Le but du *cours* est de nous apprendre à voir que le monde est une projection de l'esprit et de remplacer l'irresponsabilité du corps sans esprit par la pleine conscience. Cela s'accomplit par l'observation de toutes les pensées de séparation qui remplissent nos journées de jugements. Regarder ces pensées avec le désir de laisser le Saint-Esprit les transformer est le seul but utile pour le monde que nous percevons. C'est notre salle de classe, notre façon de vivre dans l'esprit jusqu'à ce que nous retournions à notre vraie vie dans l'Esprit de Dieu.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm
Question 1032