

Je planifie tout, mais en voulant que le Saint-Esprit décide

Question :

J'ai une compulsion à faire des listes de tâches et à me fixer des objectifs. Est-ce que cela vient de l'ego ? Comment m'en défaire ? Je sens que je devrais abandonner ma volonté et ma vie au Saint-Esprit et lui permettre d'agir, mais chaque fois que j'essaie, je finis par retourner à mes listes. Je ressens cela comme si c'était mal, et tout cela crée bien des tensions dans ma vie.

Réponse :

Heureusement, nulle part dans *Un Cours en Miracles*, on enseigne que vous ne puissiez pas faire de listes de tâches. Il ne nous dit pas non plus de changer nos comportements ou nos traits de personnalité d'aucune façon. Le Saint-Esprit vient en effectivement nous aider, mais Il ne sera pas là pour payer les factures, faire la vaisselle ou nettoyer le garage. Nous laisser guider par le Saint-Esprit signifie de devenir conscient des pensées de jugement sur nous et sur les autres, ce qui recycle continuellement la culpabilité dans l'esprit de ne *pas* choisir le Saint-Esprit. La véritable source de tension est dans l'esprit divisé toujours en conflit entre le choix de l'ego et celui du Saint-Esprit. C'est le vrai problème, et la première chose sur la liste du Saint-Esprit est de voir le problème là où il est (dans l'esprit), non où il a été projeté (que l'on fasse des listes ou non).

Tant que nous croyons que le monde est réel, il y a de la place pour établir des listes et pour fixer des objectifs. Les choses doivent être faites. Jésus reconnaît cela dans le *Chant de la prière* : « *Il y a des décisions à prendre ici, et elles doivent être prises, que ce soient des illusions ou non* » (S.1.I.2 :4). La question importante à se poser est avec qui nous prenons nos décisions (voir : Règles pour la décision T.30.I). Si vous êtes guidé par l'ego, établir des listes et fixer des objectifs sont des activités qui sont poussées par la compulsion et le besoin. La croyance sous-jacente est que le salut réside dans la sécurité d'avoir des listes à faire et des tâches à accomplir, et la paix est perdue quand il n'y a pas de listes et que les tâches ne sont pas faites. Elles sont donc utilisées pour attaquer la paix. Le but du Saint-Esprit est la guérison de l'esprit, et la seule tâche nécessaire pour atteindre cet objectif est le pardon. Son aide n'est pas dirigée sur les comportements mais sur l'esprit qui choisit de croire que certains comportements ont plus de valeur, puis qui juge cette décision comme étant un péché.

Les listes ne peuvent pas vous éloigner du Ciel, pas plus qu'elles ne peuvent vous y conduire, sauf si, bien entendu, le retour au Ciel est sur votre liste. Dans ce cas, le travail à accomplir est la pratique du pardon, qui commence avec la prise de conscience des jugements contre soi et les autres. Regarder ces jugements avec le Saint-Esprit signifie de voir que leur but véritable est de Le garder loin. Voilà comment nous battons l'ego à son propre jeu pour ainsi dire, et comment nous invitons l'Esprit Saint pour qu'Il soit en charge. Il s'agit d'un processus d'apprendre à voir toute chose, faire des listes et accomplir les tâches sur les listes, comme des opportunités de pardon. Si c'est au sommet de la liste, tout servira l'objectif de guérison du Saint-Esprit, Le mettant donc en charge Lui, plutôt que l'ego.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1027