

Je planifie tout, mais en voulant que le Saint-Esprit décide

Question :

J'ai une compulsion à faire des listes de tâches et à me fixer des objectifs. Est-ce que cela vient de l'ego ? Comment m'en défaire ? Je sens que je devrais abandonner ma volonté et ma vie au Saint-Esprit et lui permettre d'agir, mais chaque fois que j'essaie de le faire, je finis par retourner à mes listes. Je ressens cela comme si c'était mal, et cela crée bien des tensions dans ma vie.

Réponse :

Heureusement, il n'est écrit nulle part dans *Un Cours en Miracles* que vous ne pouvez pas faire des listes de tâches à accomplir. Il n'enseigne pas non plus de changer nos comportements ou nos traits de personnalité d'aucune façon. Le Saint-Esprit vient effectivement nous aider, mais Il ne sera pas là quand viendra le temps de payer les factures, faire la vaisselle ou nettoyer le garage. Se laisser guider par le Saint-Esprit signifie devenir plus conscient des pensées de jugement sur nous et les autres, ce qui recycle sans cesse la culpabilité dans l'esprit de ne *pas* choisir le Saint-Esprit. La véritable source de tension vient de l'esprit divisé. Il est toujours en conflit entre le choix de l'ego et celui du Saint-Esprit et c'est là qu'on trouve le vrai problème. La première chose sur la liste du Saint-Esprit est de voir le problème là où il est (dans l'esprit), non où il a été projeté (que l'on fasse des listes ou non).

Tant que nous croyons que le monde est réel, il y a de la place pour établir des listes et fixer des objectifs car les choses doivent se faire. Jésus reconnaît cela dans le *Chant de la prière* : « *Il y a des décisions à prendre ici, et elles doivent être prises, que ce soient des illusions ou non* » (S.1.I.2 :4). La question importante à se poser, c'est *avec qui* nous prenons nos décisions (voir : Règles pour la décision T.30.I). Guidés par l'ego, établir des listes et fixer des objectifs sont des activités vers lesquelles nous sommes poussés par la compulsion et le besoin. La croyance sous-jacente est que le salut réside dans la sécurité d'établir des listes et avoir des tâches à accomplir. La paix est perdue s'il n'y a pas de listes à suivre et si les tâches ne sont pas accomplies. C'est donc utilisé dans le but d'attaquer la paix.

Le but du Saint-Esprit est la guérison de l'esprit, et la seule tâche nécessaire pour atteindre ce but est de pardonner. Son aide n'est pas dirigée sur les comportements mais plutôt sur l'esprit qui choisit de croire que certains comportements ont plus de valeur que d'autre et qui juge que cette décision est un péché.

Les listes ne peuvent pas vous éloigner du Ciel, pas plus qu'elles ne peuvent vous y conduire, sauf si, bien entendu, le retour au Ciel est sur votre liste. Dans ce cas, le travail à accomplir est la pratique du pardon, qui commence avec la prise de conscience des jugements contre soi-même et les autres. Regarder ces jugements avec le Saint-Esprit signifie de percevoir que leur but véritable est de Le garder loin de votre conscience. Voilà comment nous battons l'ego à son propre jeu pour ainsi dire, et comment nous invitons le Saint-Esprit à prendre charge de tout. Il s'agit d'un processus qui nous apprend à percevoir tout ce qui se passe, faire des listes et accomplir les tâches sur les listes, comme des occasions de pardonner. Si c'est au sommet de la liste, tout servira le but de guérison du Saint-Esprit, Le mettant en charge Lui, plutôt que l'ego.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1027