

## Je me sens impuissant désormais à aider les gens

### Question :

Quelques-uns de mes amis et certains membres de ma famille sont très déprimés : certains font de l'automutilation ou se blessent eux-mêmes par d'autres moyens. Dans mon travail, je suis une sorte de médiateur et j'ai contribué à aider bien des gens à résoudre leurs conflits. Mais je crois que je n'ai plus de conseils à offrir, parce que je crois maintenant en l'enseignement d'*Un Cours en Miracles*, et je me demande comment je suis supposé aider ma famille et mes amis à régler leurs problèmes sans mentionner le *cours* ? Que puis-je dire ? Que dois-je faire ? Cela me chagrine beaucoup de savoir que je ne puis rien faire du tout.

### Réponse :

Il n'est jamais facile de regarder les gens s'autodétruire, surtout non proches. Or si le contenu dans votre esprit reflète le système de pensée du Saint-Esprit du pardon, vous allez automatiquement répondre avec amour, qu'importe la situation. Mais surtout, cette réponse aimante pourrait être de dire ou non quelque chose, ou bien faire ou non quelque chose d'autre que les aimer simplement dans votre esprit et ne pas les voir comme des victimes. Et tout aussi important, en tant qu'étudiant du *cours*, vous pouvez offrir des conseils sans jamais utiliser le langage du *cours*. Ses principes et son message concernent toujours le contenu dans l'esprit, et non la forme d'expression. La question est de savoir si vous voyez la situation par les yeux de l'ego ou par les yeux de Jésus.

Lorsque vous êtes dans votre esprit juste, regardant par les yeux de Jésus, vous percevrez que vous partagez avec ces gens le même esprit erroné, le même esprit juste, et le pouvoir de choisir entre les deux. Vous réalisez que chacun dans le monde est dans une douleur intense et espère désespérément s'être trompés sur ce qu'ils perçoivent comme leur nature pécheresse sans rémission. La réponse est dans leur esprit juste, comme elle est dans le vôtre et lorsqu'ils seront prêts, ils choisiront. Lorsque vous compatissez avec la force en eux, ils sont plus aptes à vous percevoir sous cette alternative, même si vous ne leur avez pas dit un mot (**M.5.III.2 :6**). Le message leur aura été transmis grâce à cet instant de votre présence sans ego, et si leur peur de guérir a assez diminué, ils entendront ce message. (**M.5.III**) S'ils ne l'entendent pas maintenant, ils l'entendront plus tard ou de quelqu'un d'autre. C'est le point que fait Jésus quand il enseigne que choisir le pardon est notre responsabilité, mais l'extension du pardon (le miracle), par notre intermédiaire ne l'est pas. (**T.16.II.1**)

Si donc vous vous concentrez uniquement sur le contenu dans votre esprit, vous ne serez pas frustré de ne pouvoir rien faire. En ce moment, vous faites une hypothèse, vous supposez que vous devez corriger le problème, après avoir défini le problème et sa solution. Vous vous sentirez beaucoup plus libre et vous serez plus ouvert à la réponse dans votre esprit juste si vous laissez tomber cette hypothèse. Cela vous conduira également à respecter le pouvoir de ces esprits de choisir leur ego et de ne pas les juger parce qu'ils le font, en vous rappelant qu'ils peuvent utiliser ce même pouvoir pour choisir contre l'ego. En cela, ils ne sont pas différents de vous et de tout le monde. La forme n'est pas pertinente. Ceci est l'essence même de la véritable compassion et de l'empathie.

Nous avons discuté de certaines de ces idées dans les questions 45 et 647.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 1021