

## **Est-il approprié de penser au corps comme à une marionnette ?**

### **Question :**

Disons que tout au long de la journée, dans mes pensées, je me réfère à mon corps à la troisième personne, comme si c'était une « marionnette » de mon esprit d'ego dans mon triste rêve. Y a-t-il une faille dans cette approche dans le cadre d'*Un Cours en Miracles* ? En tant que forcené du travail et perfectionniste (workaholic) en rétablissement, je peux voir derrière moi, et constater à quel point le corps fut abusé lorsqu'il a servi comme outil pour mes réalisations (une perception erronée du rôle et/ou du but). Je sais qu'il existe une vision plus large, je vous pose donc la question : comment percevoir le corps (rôle, but) pour éviter d'en abuser ?

### **Réponse :**

Oui, le corps peut être considéré comme une « marionnette » pour l'esprit, puisqu'il agit grâce à la décision de s'identifier à lui, et de s'en servir dans une forme pour exprimer un choix de l'esprit en faveur de la séparation. Il est aussi appelé une figure dans le rêve, ce qui est un peu plus juste, parce que, comme nous le savons, dans l'expérience de nos rêves nocturnes, les gens et les événements ne sont pas réels. Même s'il s'agit d'une figure dans un rêve, il est important de porter attention aux pensées, réactions et sentiments du corps. Ces particularités ont été délibérément conçues pour réaliser le but de l'ego de rendre le corps réel et empêcher de prendre conscience que l'esprit a le pouvoir de choisir. S'en dissocier par soi-même, sans reconnaître cette stratégie de l'ego, pourrait court-circuiter le processus d'apprendre à accepter la responsabilité d'avoir choisi que notre ego se serve de notre corps. Le *cours* nous enseigne de voir le corps comme s'il était un mécanisme de communication afin de reconnaître le choix qui a été fait dans l'esprit.

Puisque l'identité d'esprit et le pouvoir de choisir de cet esprit ont été oubliés, le corps sert à nous montrer l'effet de ce choix de l'esprit, si nous sommes disposés à regarder. La déclaration suivante concernant le monde s'applique également au corps et elle nous donne le point de vue du *cours* sur lui : « *L'ego fait le monde [le corps] comme il le perçoit, mais le Saint-Esprit, Qui réinterprète ce que l'ego a fait, voit le monde [le corps] comme un mécanisme d'enseignement pour te ramener chez toi.* » (T.5.III.11 :1)

Quand l'esprit choisit la séparation, il s'identifie à l'ego/corps, devenant ainsi le corps dans sa propre expérience de lui-même. Or l'esprit qui a oublié qu'il est un esprit peut se servir du corps comme un mécanisme de communication pour reconnaître l'effet de son choix.

Dans le choix de s'identifier à un corps, c'est l'esprit qui est abusé. Il s'attaque lui-même en niant sa vraie nature d'esprit, puis il exacerbe l'attaque en se projetant lui-même dans un corps, effaçant de la conscience toute mémoire de son pouvoir de décision. L'ego utilise toujours le corps afin de refléter l'attaque de l'esprit sur lui-même, peu importe si cette attaque est vécue sous forme de punition ou de plaisir, de paresse ou de travail forcené. L'attaque, c'est l'esprit qui croit qu'il est un corps qui peut agir et sur qui on peut agir. De lui-même, le corps n'est rien et ne fait rien ; il ne peut pas souffrir ou jouir indépendamment de l'esprit. En fait, Jésus nous dit dans le texte : « *Il n'y a pas un seul instant où le corps existe le moins.* » (T.18.VII.3). Il n'a aucun but de lui-même. Au service de l'ego, le corps est utilisé pour séparer et attaquer. Au service du Saint-Esprit, c'est un moyen de communication pour rappeler à l'esprit qu'il n'est *pas* un corps.

Notre but est d'apprendre à voir tout ce qu'expérimente le corps comme étant le message d'une décision prise dans l'esprit d'écouter l'ego ou l'Esprit Saint. Toute autre chose que la paix parfaite est un signe que l'esprit a choisi l'ego. Il peut à chaque instant choisir à nouveau. Comme le texte nous dit : « *Si tu l'utilises [le corps] uniquement pour atteindre l'esprit de ceux [y compris et surtout le mien] qui croient être des corps, et pour leur enseigner par le corps qu'il n'en est rien, tu comprendras la puissance de l'esprit qui est en toi. Si tu utilises le corps pour cela, et seulement pour cela, tu ne peux pas l'utiliser pour l'attaque.* » (T.8.VII.3 :2,3)

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)  
Question 1016