

## Est-il approprié de penser au corps comme à une marionnette ?

### Question :

Disons que tout au long de la journée, dans mes pensées, je me réfère à mon corps à la troisième personne, comme si c'était une « marionnette » de mon esprit d'ego dans mon triste rêve. Y a-t-il une faille dans cette approche dans le cadre d'*Un Cours en Miracles* ? En tant que forcené du travail et grand perfectionniste (workaholic) en rétablissement, je peux voir en arrière et constater combien le corps fut abusé lorsqu'il a servi comme outil pour mes réalisations (une perception erronée du rôle et/ou du but). Je sais qu'il existe une vision plus large, je vous pose donc la question : comment percevoir le corps (rôle et but) pour éviter d'en abuser ?

### Réponse :

Le corps peut certes être considéré comme une « marionnette » pour l'esprit, puisque le corps est actionné grâce à une décision de s'identifier à lui, et de s'en servir dans une forme exprimant un choix de l'esprit de vivre séparé de Dieu et des autres. Il est aussi appelé une figure dans le rêve, ce qui est un peu plus juste, parce que, comme nous le savons par nos rêves nocturnes, les gens et les événements ne sont pas réels. Même si ce n'est qu'une figure dans un rêve, il est important de porter attention aux pensées, réactions et sentiments du corps et de les observer sans juger. Ces particularités ont été délibérément conçues pour réaliser le but de l'ego de rendre le corps réel et pour empêcher de prendre conscience que l'esprit a le pouvoir de choisir. Se dissocier du corps par soi-même, sans reconnaître cette stratégie de l'ego, pourrait court-circuiter le processus d'apprendre à accepter la responsabilité pour avoir choisi que l'ego se serve de notre corps. Le *cours* nous enseigne à voir le corps comme un mécanisme de communication afin de reconnaître le choix qui fut fait dans l'esprit.

Puisque l'identité ainsi que le pouvoir de choisir de cet esprit ont été oubliés, le corps sert à nous démontrer les effets du choix fait dans l'esprit, si nous sommes disposés à regarder. La déclaration suivante concernant le monde s'applique aussi au corps et elle nous donne le point de vue du *cours* sur le corps : « *L'ego fait le monde [le corps] comme il le perçoit, mais le Saint-Esprit, Qui réinterprète ce que l'ego a fait, voit le monde [le corps] comme un mécanisme d'enseignement pour te ramener chez toi.* » (T.5.III.11 :1). Quand l'esprit choisit la séparation, il s'identifie à l'ego/soi/corps, devenant ainsi le corps dans sa propre expérience de lui-même.

Or l'esprit qui a oublié qu'il est esprit peut utiliser le corps comme outil de communication pour reconnaître l'effet de son choix. Dans le choix de s'identifier à un corps, c'est l'esprit qui est abusé. Il s'attaque lui-même en niant sa vraie nature d'esprit, et il attaque encore quand il se projette lui-même dans un corps, effaçant de la conscience tout souvenir de son pouvoir de décision. L'ego utilise toujours le corps afin de refléter l'attaque de l'esprit sur lui-même, peu importe si cette attaque est vécue sous forme de punition ou de plaisir, de paresse ou de travail forcené. L'attaque vient de l'esprit qui croit qu'il est un corps qui peut agir et sur qui on peut agir. De lui-même, le corps n'est rien et ne fait rien ; il ne peut ni souffrir ni jouir indépendamment de l'esprit. En fait, Jésus nous dit dans le texte : « *Il n'y a pas un seul instant où le corps existe le moins.* » (T.18.VII.3). Le corps n'a aucun but de lui-même, mais au service de l'ego, il est utilisé pour séparer et attaquer. Au service du Saint-Esprit, c'est un moyen de communication pour rappeler à l'esprit qu'il n'est *pas* un corps.

Notre but est d'apprendre à observer tout ce qu'expérimente le corps comme étant le message d'une décision prise dans l'esprit d'écouter l'*esprit erroné* (l'ego) ou l'*esprit juste* (le Saint-Esprit). Toute autre chose que la joie et la paix parfaite est un signe que l'esprit a choisi d'écouter l'ego. Il est en son pouvoir de choisir à nouveau, à chaque instant. Comme le texte nous dit : « *Si tu l'utilises [le corps] uniquement pour atteindre l'esprit de ceux [y compris et surtout le mien] qui croient être des corps, et pour leur enseigner par le corps qu'il n'en est rien, tu comprendras la puissance de l'esprit qui est en toi. Si tu utilises le corps pour cela, et seulement pour cela, tu ne peux pas l'utiliser pour l'attaque.* » (T.8.VII.3 :2,3).

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 1016