

Quelle est la différence entre *résister* et *ne pas vouloir* ?

Question :

Quelle est la différence entre observer notre résistance, ne pas la combattre, et ne pas être « désireux » de faire les leçons ? Je suis un peu confus. Dois-je observer ma résistance à faire les leçons et ne rien faire, ou voir que je ne suis pas disposé, surmonter mes réticences et les faire quand même ? Je trouve que je résiste parfois à pratiquer la leçon parce que je m'implique dans autre chose. Je reconnais que je résiste, mais que faire si je suis réticent et refuse de les faire ?

Réponse :

À toute fin utile, la résistance et le refus sont une seule et même chose ; ils gardent le système de pensée de l'ego en place et empêchent l'esprit de choisir le Saint-Esprit. L'important est d'être conscient de la résistance et du manque de désir, et de reconnaître que vous avez peur de l'amour sous-jacent, sans vous juger pour cela. Connaissant les profondeurs de notre peur, Jésus anticipe notre résistance dans les instructions qu'il nous donne dans l'introduction du livre d'exercices : « *À certaines d'entre elles [les idées], il se peut que tu résistes activement. Rien de tout cela n'a d'importance et leur efficacité n'en est pas diminuée. ...Quelles que soient tes réactions à ces idées, utilise-les. Rien de plus que cela n'est requis.* » (**Leçons. Intro.9 :2,3, 4, 5**). Implicite dans ce passage, il y a le message que nous ne devrions pas être surpris par la résistance, ne pas lutter contre elle, ne pas juger, mais simplement suivre la pratique selon les instructions. Sauter une pratique est simplement perdre du temps, et retarder le retour à la prise de conscience de la présence de l'amour en nous (**T.in.1 :7**). Étant donné que le temps a été fait comme une tactique pour retarder, nous avons autant de temps que nous choisissons d'en prendre. Comme Jésus nous dit dans le manuel : « *...Tout n'est qu'une question de temps. Chacun répondra à la fin [à l'appel d'accepter l'Expiation]...* » (**M.1.2 :8,9**)

Lorsque nous deviendrons convaincus par notre propre expérience que résister à l'amour est extrêmement douloureux, nous cesserons petit à petit de résister. Le désir et la motivation remplaceront alors notre résistance et notre manque de ferveur. Nous commencerons à renoncer à la douleur (l'ego) et à accepter la paix (le Saint-Esprit). Pendant ce temps, la seule chose à faire avec la résistance ou le manque de volonté, c'est de ne pas nier ou combattre, mais d'attendre avec la patience de celui qui sait que l'issue est certaine. (**voir T.4.II.5**)

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm
Question 1015