

## Comment les expériences psychiques sont-elles liées au script ?

### Question :

J'ai vécu des expériences psychiques et je n'ai jamais prêté beaucoup d'attention à ces phénomènes jusqu'à maintenant. Or j'essaie en ce moment de comprendre à quoi elles ont servi. *Un Cours en Miracles* prétend qu'il n'y a pas de coïncidences, que nous obtenons exactement ce que nous demandons, et qu'il n'y a donc ni victimes ni bourreaux sur le plan de la forme. Est-il vrai aussi que tout ce qui semble nous être donné par quelqu'un au niveau de la forme - « bon » ou « mauvais » - nous l'avions demandé, consciemment ou non, et qu'il n'y a donc pas de hasard quand cela arrive ? L'ego de l'autre prend et donne exactement ce que vous avez demandé, et vous faites la même chose de votre côté ?

### Réponse :

Le *cours* dit que nous sommes toujours en train de « revoir mentalement ce qui s'est passé » (**Leçon PI.158.4 :5**). C'est comme si nous expérimentions les choses pour la première fois et que les pensées dans nos esprits étaient nos propres pensées privées. Or cela arrive seulement parce que nous avons choisi de nous identifier au système de pensée de l'ego, lequel repose sur la prémisse que la séparation, le temps et l'espace sont réels. Gardant à l'esprit que tout cela est pure illusion, le *cours* explique qu'au moment même où la séparation de Dieu a semblé se produire, toutes les formes imaginables de séparation ont émergé de cette pensée, et simultanément la correction pour chacune de ces pensées a également été donnée. La séparation a semblé se produire et fut annulée dans le même instant. Quelque chose de pratiquement impossible à comprendre dans notre état actuel ! Donc en ce sens-là, il n'y a pas de coïncidences et rien n'arrive « par hasard », puisque tout ce qui arrive s'est déjà produit. Et comme esprits-décideurs, nous choisissons quelle partie du « script » nous décidons de revoir, ou pour utiliser l'analogie d'une bibliothèque de bandes vidéo, nous choisissons quelles bandes nous allons repasser et regarder. Tout est déjà inscrit sur les bandes vidéo, et nous choisissons ce que nous voulons regarder.

Le point fondamental de l'enseignement et de l'entraînement de l'esprit par les exercices d'*Un Cours en Miracles* est de nous amener à prendre conscience de notre pouvoir de décider, afin que nous sachions à quoi servent nos vies. En réalisant que nous sommes des esprits, nous pouvons ensuite faire des choix.

Nous pouvons continuer à choisir la version de l'ego de la vérité, ou changer notre allégeance et choisir le système de pensée du Saint-Esprit du pardon, ce qui retournera notre esprit à son état naturel d'unité indifférenciée en Dieu.

Jésus discute des pouvoirs psychiques dans le manuel pour enseignants **(M.25)**. Il en parle dans le contexte des niveaux de communication qui sont nécessaires dans le processus du salut : « *La communication ne se limite pas au petit éventail de canaux que le monde reconnaît. Si c'était le cas, il ne servirait pas à grand chose d'essayer d'enseigner le salut. Ce serait impossible de le faire. Les limites que le monde impose à la communication sont les principales barrières à l'expérience directe du Saint-Esprit...* »  
**(M.25.2 :2,3,4,5)**

Ces limites sont une conséquence de l'intention de l'esprit séparé de bloquer tout ce qui lui rappelle le caractère illusoire de son existence. Jésus explique donc que la pertinence des pouvoirs psychiques se trouve dans le but, pour quoi ils sont utilisés, est-ce dans le cadre du plan de l'ego de renforcer la séparation, ou du plan du Saint-Esprit pour la défaire. Nous avons discuté de ces différents aspects aux questions 589, 644 et 682.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)  
Question 1014