

Comment peut-on vivre au quotidien sans juger ?

Question :

Dans le monde de la forme, dans nos interactions quotidiennes avec les gens, comment est-il recommandé qu'on puisse se comporter sans juger ? Nous rencontrons des gens, entamons une conversation d'un type ou d'une autre, mais, invariablement, le nom de quelqu'un fait surface et un « jugement » arrive, ou en commentant les événements actuels, politiques, spirituels ou autres – des jugements sont faits. Je trouve cela très difficile de maintenir un « esprit juste » tout en continuant à vivre dans ce monde et je me demande de quoi je vais parler, si ce n'est pour exprimer une opinion sur une chose ou une autre, qu'elle soit positive ou négative.

Réponse :

Il est normal dans un monde qui émane de la pensée de séparation d'avoir un point de vue et de l'exprimer. En fait, il serait impossible de ne pas avoir de préférences, par exemple vouloir passer du temps avec certaines personnes et pas avec d'autres. La justesse d'esprit ne signifie pas de ne pas avoir de point de vue, mais simplement que vous n'avez pas à le prendre au sérieux. Et lorsque vous êtes appelé à rendre un jugement objectif ou d'évaluer, vous pourriez le faire sans l'élément de condamnation qui renforce les différences et la séparation. Les lignes directrices utiles à suivre, en termes de contenu dans votre esprit, est que si ce que vous dites à propos d'une personne n'est pas vrai pour chacun de nous, cela doit venir de votre ego et c'est donc une attaque.

Les gens diffèrent dans la forme, évidemment - y compris dans leurs opinions - mais les formes n'ont rien à voir avec ce qui est réel à notre sujet. Seul le contenu est valable, et le contenu est que chacun de nous sans exception a un esprit erroné, un esprit juste, et le pouvoir de choisir entre les deux. C'est cette façon de voir qui devrait être le contenu dans votre esprit. Une fois que vous voyez cela clairement et que vous n'avez aucun investissement pour l'une ou l'autre partie dans une discussion, vous allez automatiquement faire ou dire ce qui est le plus aimant. Ce qui pourrait vouloir dire participer à la discussion, ne pas y participer, ou quitter l'assemblée. Bien des étudiants du *cours* renforcent la séparation et les différences en ne participant *pas* à des conversations qui incluent des jugements sur les autres, des potins et autres. Ils supposent que ce ne pourrait jamais être la bonne chose à faire, sans avoir d'abord demandé de l'aide.

Ils pourraient se souvenir que tout ce qui compte est le contenu de se joindre aux autres et non la forme que cela prend. Ils finissent par juger ceux qui jugent les autres, faisant eux-mêmes l'erreur qu'ils accusent les autres de faire. En termes de contenu, il peut parfois être aimant de faire ce que font les autres afin de ne pas faire de vous quelqu'un de séparé et de particulier. Il n'y a pas de bons ou de mauvais comportements dans ces situations-là, seul compte le niveau de pensée. Jésus nous dit de faire une chose *choquante* si nous le demande un frère (**T.12.4 :1**), mais il nous met en garde de ne pas la faire si cela peut nous blesser ou blesser quelqu'un autre (**T.16.I.6 :4**), le discernement est donc nécessaire.

Ce qui nous aide est de vouloir garder à l'esprit que lorsque Jésus met l'accent sur les jugements, il enseigne qu'ils ne sont pas des péchés. Il dit que les jugements sont simplement impossibles, ce qui signifie que nous n'avons pas les connaissances nécessaires pour décider. Nous nous sommes mis en difficulté dès le départ, en jugeant contre ce qui est dans notre intérêt, en choisissant d'écouter l'ego au lieu du Saint-Esprit, nous ne devrions donc pas mettre compter sur notre aptitude à porter de bons jugements. C'est le point que fait Jésus, et donc il nous encourage à aller de l'avant à partir d'une base d'humilité. Ces idées sont discutées dans « *Comment le jugement est-il abandonné ?* » dans le manuel pour enseignants (**M.10**), et à la leçon 151 dans le livre d'exercices. Une attitude d'humilité nous aide à garder l'esprit ouvert afin de laisser la Voix pour Dieu juger à travers nous.

Vous pouvez lire la question 692 sur ce forum qui est également pertinente. Nous avons aussi des bandes enregistrées sur ce problème partagé par bien des étudiants : "To Judge or Not to Judge" and "The Meaning of Judgment".

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1010