

Suis-je moi-même à me soucier seulement des autres ?

Question :

L'autre jour, j'ai dit à une amie que je ne ressens pas de besoin lorsque je suis avec les autres – j'essaie simplement de leur donner ce qu'ils veulent. Mon amie prétend que tout ce que je fais à ce moment-là, c'est de ne pas être moi-même. Je me sens très confus par rapport à cela. Ne suis-je pas moi-même à respecter les pensées et les sentiments d'autrui ? Qui est ce « moi » alors ? Comment suis-je censé agir avec les gens ?

Réponse :

Le *cours* nous enseigne que tous les besoins que nous semblons avoir en ce monde sont, en réalité, nos tentatives pour trouver des substituts à la seule chose que nous pensons avoir détruite, et que nous ne pourrons jamais retrouver : la paix de Dieu. En outre, nous ne sommes pas les individus que nous pensons être, nous sommes des figures dans un rêve et, au réveil, nous allons voir que nous sommes toujours « *l'Unité jointe ne faisant qu'un* » (T.25.1.7 :1) avec notre Créateur.

Bien sûr, rien de tout cela ne fait beaucoup de sens dans la perspective de ce rêve de séparation et d'individualité. Dans ce rêve, nous semblons avoir de nombreux besoins (l'air et l'eau étant parmi les besoins les plus basiques), et la dernière chose que nous voulons, c'est faire semblant de ne pas les avoir. Mais nous pouvons commencer à reconnaître que nous n'avons pas besoin de quoi que ce soit qui vient des autres pour être en paix. Et nous pouvons commencer à voir comment notre identité a, jusqu'à présent, été définie en fonction de tous nos besoins, et nous demander ce que nous serions sans eux.

Le fait que vous vouliez agir en respectant les pensées et sentiments d'autrui est un but très utile. Il n'y a que vous qui pouvez savoir si vous sentez réellement que vous n'avez aucun besoin lorsque vous êtes avec les autres ou si vous niez quelque chose. En tant qu'étudiant du *cours*, il n'y a pas de manière définie, comment vous êtes « censé » agir avec les gens. Mais, en fin de compte, si vous continuez à surveiller vos pensées, vous pouvez, avec l'aide du Saint-Esprit, commencer à ressentir la paix, peu importe avec qui vous êtes.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1009 B