

Comment agir devant le manque de respect et de considération ?

Question :

J'ai besoin de conseils sur la façon de répondre aux gens qui ne me traitent pas avec respect et considération. Par exemple, que dois-je faire lorsque les gens sont malhonnêtes, ou lorsque par exemple, nous faisons des plans pour nous rassembler et qu'ils ne se présentent pas et n'appellent même pas pour annuler ? Je ne veux pas être un paillasson.

Réponse :

Premièrement, disons clairement qu'*Un Cours en Miracles* ne nous dit pas quoi faire, puisqu'il ne parle pas de comportement. Le principe directeur du *cours* est celui-ci : « *Ne cherche pas à changer le monde, mais choisis plutôt de changer ton esprit au sujet du monde.* » (T.21.in.21 :7). Cependant, Jésus ne nous dit pas de devenir des paillassons, il reconnaît simplement que notre comportement est le reflet de notre pensée. Par conséquent, c'est sur la pensée que nous avons besoin de nous concentrer. En fait, en changeant notre façon de penser, il nous est possible de changer notre expérience de ce monde. Cela ne veut pas nécessairement dire que nos expériences dans ce monde changeront, elles peuvent ou non changer - mais cela veut dire que nous pouvons apprendre à être en paix, peu importe ce qui se passe à l'extérieur.

Le *cours* nous enseigne comment effectuer ce changement intérieur, ce qui se traduira par savoir comment faire face à toute situation difficile que nous allons rencontrer. Mais avant de pouvoir le faire, nous devons comprendre quelle est la perspective guérie de Jésus quand il parle de notre expérience du conflit, résumée dans les instructions suivantes : « *Tu ne peux pas être injustement traité.... Le secret du salut n'est que ceci : que tu te fais cela à toi-même. Peu importe la forme de l'attaque, cela reste vrai. ...« Tu ne réagiras pas du tout aux figures dans un rêve si tu savais que tu rêvais. Laisse-les être aussi haineuses et méchantes qu'elles le veulent, elles ne pourraient pas avoir d'effet sur toi à moins que tu ne manques de reconnaître que c'est ton rêve.* » (T.26.X.3 : 2 ; T.27.VIII.10 :1,2,5,6)

Autrement dit, Jésus reconnaît que nos vies ici sont simplement des rêves, et qu'en réalité nous restons sans cesse chez nous dans le Ciel, faisant *un* avec notre Créateur. Aussi réelle et difficile que semble notre vie en ce monde, cela n'a aucun effet sur l'Amour de Dieu pour nous. Par conséquent, la clé pour être en paix dans ce rêve est de réaliser que l'Amour de Dieu est toujours là, disponible pour nous chaque fois que nous le choisissons.

Le *cours* conceptualise le processus de faire ce choix par cette image : lâcher la main de l'ego pour prendre à la place celle du Saint-Esprit (la mémoire de l'Amour de Dieu) en tant que notre Enseignant intérieur. Chaque fois que nous nous sentons injustement traités par quelqu'un , nous choisissons un enseignant et nous apprenons une leçon. Si nous choisissons l'ego (habitués à le faire), la leçon est que nous sommes victimes, que notre bonheur dépend des agissements de l'autre et que, à moins qu'il ou elle se mette à changer, notre bonheur est impossible. Et, bien sûr cela garantit que le bonheur est impossible parce que même si cette personne change, ce ne serait pas long avant qu'un autre fasse quelque chose que nous percevrons comme injuste ou cruel. C'est ainsi que l'ego nous enseigne sa leçon ultime : mes expériences, ma souffrance, et même ma propre existence sont la faute de quelqu'un d'autre. D'un autre côté, si nous choisissons le Saint-Esprit comme Enseignant, Il va nous enseigner que nous n'avons pas à souffrir à cause de ce qui semble se produire pour nous. Il va nous dire que les actions d'un autre n'ont rien à voir avec nous. Ces actions sont simplement le reflet de la culpabilité et de la peur dans l'esprit de cette personne - la même culpabilité et la même peur logées dans notre propre esprit. Cette personne n'aurait pas pu agir de façon non aimante, à moins d'avoir eu sur elle-même la croyance qu'elle n'est pas digne d'être aimée. Et nous ne pourrions pas en être bouleversés, à moins de croire de façon inconsciente, que nous sommes en train de lui donner secrètement le même traitement que nous croyons mériter, ce qui, une fois de plus, découle de la pensée que, ayant détruit l'Amour de Dieu, nous ne sommes pas dignes d'être aimés.

En tenant la main du Saint-Esprit, nous nous rétablissons la connexion avec l'Amour de Dieu en nous. Et pleins de cet amour, nous ne pouvons pas faire autrement que réagir avec amour à quoi que ce soit que fait un frère. Ainsi, chaque fois que nous sommes bouleversés, la seule chose à faire est de demander au Saint-Esprit de nous aider à regarder la situation à travers les yeux de Son amour sans jugement. Cela ne signifie pas que nous n'allons pas exprimer aux autres notre désir qu'ils soient honnêtes avec nous, et qu'ils se présentent au rendez-vous s'ils ont dit qu'ils seraient là, et ainsi de suite. Mais nous pourrions exprimer notre pensée sans aucun sens de vouloir les attaquer. Sachant que nous n'avons pas été blessés, nous saurons automatiquement ce qui est le plus aimant à dire ou à faire. Et venant de ce lieu d'amour, nous servirons réellement de modèle aux autres sur la manière dont nous voulons être traités.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1008