

Ayant été abusé par une secte, j'ai peur de suivre le *cours*

Question :

Je suis nouveau dans l'étude du *cours* et je suis confus comment pardonner, comment travailler comme massothérapeute si le corps est une illusion, et comment pratiquer un autre système de croyances en même temps que j'étudie le *cours*. J'ai été intensément abusé par des gens qui croyaient que leur système était le seul moyen de salut, et je devais aller contre ma nature pour en faire partie. Je crains de me tromper à nouveau. Y a-t-il des choses qui peuvent nous aider à discerner même si nous ne savons pas où nous allons ?

Réponse :

Puisqu'*Un Cours en Miracles* est un système de pensée qui inverse totalement le système de pensée de l'ego, il sera important d'être patient et d'appliquer avec douceur ses enseignements dans notre vie. Ce renversement implique de laisser le Saint-Esprit transformer les jugements que nous avons sur tout et tout le monde. Il est évident que c'est un processus qui prend du temps, non parce que le temps est réel, mais parce que nous croyons qu'il l'est, et que tout ce qui se passe dans ce monde illusoire est réel également. Le premier changement de perception de l'ego pour la perception du Saint-Esprit est de voir la vie comme une salle de classe pour apprendre les leçons de pardon. Cela jette les bases pour les étapes subséquentes dans l'inversion de notre façon de penser. Chaque pas requiert de ne pas sauter d'étapes, mais de faire un pas derrière l'autre. Se rappeler à quel point nous sommes investis dans l'identification à un corps nous aide à définir un rythme régulier et doux afin de pouvoir regarder les choses différemment. Tout en apprenant à appliquer les principes du *cours* dans notre vie, nous continuons à vivre et à travailler comme d'habitude. Nous ne devons pas nier que nous vivons dans un corps, ni de nous forcer à croire que nos besoins perçus, nos expériences et nos relations sont des illusions, puisque nous croyons encore que c'est bien réel. Le Saint-Esprit a besoin de ces choses dans sa classe pour nous enseigner le pardon. Nous ne sommes pas forcés ou sous la pression de devoir faire quelque chose que nous ne voulons pas : «...*La Volonté de Dieu ne peut pas être forcée, étant une expérience de volonté totale* » (T.8.III.2 :3). En fait, nous sommes protégés contre la coercition dans le *cours*, puisqu'il nous informe que nous n'apprendrons pas les choses que nous ne voulons pas apprendre. La pratique et l'apprentissage sont donc proportionnels à notre désir et le désir est tout ce qui est requis pour pratiquer le *cours*.

Ni la perfection ni la compréhension complète n'est requise. La pratique commence par le désir de regarder tous les blâmes que nous maintenons comme une projection de la culpabilité de l'esprit, lequel se sent coupable d'avoir choisi de croire que la séparation est réelle. C'est ainsi que chaque relation et tout ce qui se passe dans notre vie, est utile dans la pratique du pardon. Tout ce qui n'est pas la paix parfaite, de la plus légère irritation jusqu'à la fureur la plus intense (**voir leçon PI.21 :2**), reflète notre décision dans l'esprit d'écouter la fabulation de l'ego que nous sommes séparés, plutôt que la vérité du Saint-Esprit de notre unité comme Fils de Dieu. Le pardon signifie que nous reconnaissons que cette décision est la véritable source de la souffrance et des conflits dans notre vie et dans le monde. Le problème est dans l'esprit, non chez les autres, dans le monde ou dans notre propre corps et donc la solution est dans l'esprit. Le but du *cours* est de nous entraîner graduellement à regarder ce qui se passe dans notre vie selon cette perspective, (**voir Introduction des leçons**) afin d'apprendre petit à petit qu'il n'y a rien en dehors de l'esprit qui peut avoir d'effet sur lui.

Le *cours* n'est pas le seul chemin spirituel qui nous ramène à la maison. Comme il est dit dans le manuel, il ne représente qu'une forme parmi plusieurs milliers d'autres formes (**voir M.1 :3,4**). À la fin, chaque esprit choisira d'accepter la vérité de notre unité les uns avec les autres et notre unité en Dieu, c'est le contenu au cœur de l'enseignement du *cours*. À mesure que vous deviendrez plus familier avec ses principes fondamentaux, vous trouverez qu'ils sont différents des enseignements des autres chemins spirituels. Dans de nombreux cas, ils sont même nettement contraires à la plupart des disciplines théologiques et spirituelles. Essayer de suivre un autre système de croyance en même temps que le *cours*, pourrait introduire des conflits dans votre pratique et entraver vos progrès. Et puisque l'ego nous présente déjà un vaste éventail de distractions et d'obstacles, un autre conflit serait un fardeau inutile. Si vous résonnez à l'enseignement du *cours* et que vous choisissiez de le prendre comme voie spirituelle, vous trouverez qu'il nécessite seulement que vous procédiez doucement et patiemment, une étape à la fois, à un rythme défini uniquement par votre propre désir et volonté. Cela pourrait vouloir dire de combiner le *cours* avec d'autres systèmes pendant un certain temps. Le Saint-Esprit ne vous les enlèvera jamais. Si nous sommes disposés à questionner notre interprétation des choses et à demander de l'aide, le Saint-Esprit se servira de tout ce qui se passe comme outil d'apprentissage, et « *répondra pleinement à [la] moindre invitation.* » (**T.5.VII.6 :6**)

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm Question 1002