

7 janvier 1966-1

Vous avez tout, vous êtes tout

Page 66 du livre bleu

Dans votre propre inconscient, profondément réprimé par l'ego est la déclaration de votre liberté. Dieu vous a tout donné, c'est ce seul et unique fait qui signifie que l'ego n'existe pas. C'est aussi ce qui le rend profondément effrayé. Dans le langage de l'ego, avoir et être sont différents, mais pour l'âme ils sont totalement identiques. Votre âme parfaite sait que vous avez tout et que vous êtes tout. Toute distinction à cet égard n'a de signification que quand l'idée d'obtenir quelque chose, laquelle implique un manque, a déjà été acceptée dans votre esprit. C'est pourquoi nous n'avons fait aucune distinction auparavant entre *avoir* le Royaume des cieux et *être* le Royaume des cieux.

Le calme être du Royaume des cieux dans votre esprit sain est parfaitement conscient et il impitoyablement banni de la partie de l'esprit que gouverne l'ego. L'ego est désespéré parce qu'il s'oppose à des chances littéralement invincibles et cela, que vous soyez endormi ou éveillé. Considérez combien de vigilance vous avez voulu exercer pour protéger votre ego, et combien peu vous avez voulu en exercer pour protéger votre esprit plus élevé. Qui hormis l'insensé entreprendrait de croire ce qui n'est pas vrai, puis protégerait cette croyance au prix de la vérité ?

Si vous ne pouvez pas entendre la voix de Dieu, c'est parce que vous ne choisissez pas d'écouter. Vos attitudes, vos sentiments et votre comportement démontrent que vous écoutez la voix de l'ego. Vos attitudes sont de façon évidente en conflit; vos sentiments tendent toujours un peu vers le côté négatif et ne sont jamais purement joyeux, tandis que votre comportement est ou stressé, ou imprévisible.

C'est pourtant ce que vous voulez. C'est ce que vous luttez pour garder, attentif à vouloir le sauvegarder. Vos esprits sont remplis de combines pour sauver la face de votre ego. Vous ne cherchez pas la conscience christique. Le miroir dans lequel l'ego cherche à voir sa propre image est sombre en effet. Comment peut-il maintenir la supercherie de son existence si ce n'est avec des miroirs justement ? Pourtant, là où vous regardez pour vous trouver, c'est à vous de le décider.

Nous avons dit qu'il n'est pas possible de changer votre esprit en changeant votre comportement. Mais nous avons dit aussi, et plusieurs fois, que vous pouvez changer votre esprit. Quand votre humeur vous dit que vous avez voulu de façon erronée, et cela arrive chaque fois que vous n'êtes pas joyeux, sachez alors que cela n'a pas besoin d'être.

Dans chaque cas vous pensez de façon erronée au sujet d'une âme que Dieu a créée, et vous percevez en elle les images que fait votre ego dans un miroir obscurci. Pensez honnêtement à ce que vous avez pensé que Dieu n'aurait pas pensé, et à quoi vous n'avez pas pensé que Dieu aurait voulu que vous pensiez. Cherchez sincèrement ce que vous avez fait, ou que vous n'avez pas fait en conséquence. Puis changez votre esprit pour penser avec celui de Dieu.

Cela pourrait vous sembler difficile, mais c'est bien plus facile que d'essayer de penser contre Dieu. Votre esprit est déjà UN avec celui de Dieu. Le nier et penser autrement a maintenu votre ego en place et a littéralement divisé votre esprit.

En tant que votre frère aimant, je suis profondément concerné par votre esprit et je vous presse de suivre mon exemple. Quand vous vous regardez vous-même et quand vous regardez les autres, voyez dans les deux les magnifiques créations d'un père à jamais glorieux.

Quand vous êtes triste, sachez que cela n'a pas besoin d'être. De façon ultime, la dépression provient toujours d'un sentiment d'être privé de quelque chose que vous voulez et que n'avez pas. Sachez que vous n'êtes privé de rien, si ce n'est par vos propres décisions. Et alors décidez autrement. Quand vous êtes anxieux, sachez que toute anxiété vient des caprices de l'ego. Cela n'a pas besoin d'être. Vous pouvez tout aussi bien être vigilant contre les dictats de l'ego, que pour eux.

Quand vous vous sentez coupable, sachez que votre ego a en effet violé les Lois immuables de Dieu, mais que vous, vous ne l'avez pas fait. Laissez-moi les erreurs de l'ego, c'est la raison du Plan de la Rédemption.

Mais jusqu'à ce que vous changiez votre esprit au sujet de ceux que votre ego a blessé, la Rédemption ne peut pas vous libérer. Tant et aussi longtemps que vous vous sentez coupable, c'est que votre ego est aux commandes. Seul l'ego peut expérimenter la culpabilité. Cela n'a pas besoin d'être.

Helen, vous avez été plus honnête que Bill en essayant réellement de voir qui votre ego a blessé, de même qu'en essayant de changer votre esprit à leur sujet (HS doute si elle a écrit correctement à un moment où elle était très en colère). Je ne suis pas sans voir vos efforts, mais vous avez encore bien trop d'énergie investie dans votre ego. Cela n'a pas besoin d'être. Observez dans votre esprit les tentations de l'ego et ne le laissez pas vous tromper. Sachez qu'il ne vous offre rien.

Vous Bill, vous n'avez pas fait d'efforts cohérents pour changer votre esprit, sauf en appliquant de vieilles habitudes à de nouvelles idées. Mais vous avez appris, et vous l'avez appris mieux qu'Helen (HS doute de la précision ici) que votre esprit gagne du contrôle sur lui-même quand vous le dirigez en vue de percevoir une autre personne de façon juste. Votre manque de vitalité est dû à vos précédents efforts. Efforts marqués pour résoudre vos inutiles dépressions et vos anxiétés par le désintérêt. Parce que votre ego est protégé par cet attribut malheureusement négatif, vous avez peur de l'abandonner. Quand vous abandonnez cette dés-inspiration volontaire vous voyez déjà à quel point votre esprit peut se focaliser, s'élever au-dessus de la fatigue et guérir.

Mais vous n'êtes pas assez vigilant contre les demandes de votre ego de vous désengager. Ceci n'a pas besoin d'être. L'habitude de s'engager avec Dieu et avec ses créations est prise facilement si vous refusez activement de laisser dériver votre esprit. Votre problème n'est pas la concentration, c'est la **croissance** que personne, pas même vous, n'est digne d'un effort consistant.

Mettez-vous constamment de mon côté contre cette tromperie, comme déjà nous lui avons déjà fait face brièvement. Ne permettez pas à cette **croissance** mesquine de vous retenir en arrière. Ceux qui sont découragés sont inutiles pour eux-mêmes, tout autant que pour moi. Seul l'ego peut être découragé.

Avez-vous bien regardé le nombre d'opportunités vous avez eues de vous réjouir et combien vous en avez refusées ? Il n'y a aucune limite au pouvoir d'un fils de Dieu, mais lui-même peut limiter l'expression de son pouvoir autant qu'il le veut. Votre esprit et le mien peuvent s'unir et briller pour dissiper votre ego, pour libérer la force de Dieu dans tout ce que vous pensez, dans tout ce que vous voulez et dans tout ce que vous faites. Ne vous décidez pour rien de moins que cela. Refusez d'accepter quoi que ce soit comme étant votre objectif, sauf cela.

Observez attentivement dans votre esprit quelles sont les **croiances** qui cachent votre accomplissement, et écartez-vous d'elles. Jugez, comme vous l'avez si bien fait concernant vos propres sentiments, car c'est ici la seule utilisation juste du jugement. Le jugement, comme toutes les autres défenses, peut être utilisé pour attaquer ou pour protéger, pour blesser ou pour guérir. L'ego devrait être porté à votre propre jugement et y être trouvé là en défaut. Sans votre propre allégeance, votre protection et votre amour, il ne peut pas exister. C'est vous qui le protégez.

Jugez véritablement votre ego, puis retirez-lui instamment votre allégeance, votre protection et votre amour. Vous êtes des miroirs de la vérité dans lesquels Dieu lui-même brille dans une lumière parfaite. Au miroir obscur de l'ego, vous n'avez besoin que de dire: « Je ne vais pas regarder là parce que je sais que ces images ne sont pas vraies ».

Alors laissez le UN sacré briller sur vous en paix sachant que cela, et cela seulement est. L'Esprit sacré du UN brillait sur vous lors de votre création et il a engendré votre esprit. Son Esprit brille toujours sur vous et continue à briller à travers vous. Votre ego ne peut pas l'empêcher de briller sur vous, mais il peut vous empêcher de le laisser briller à travers vous.